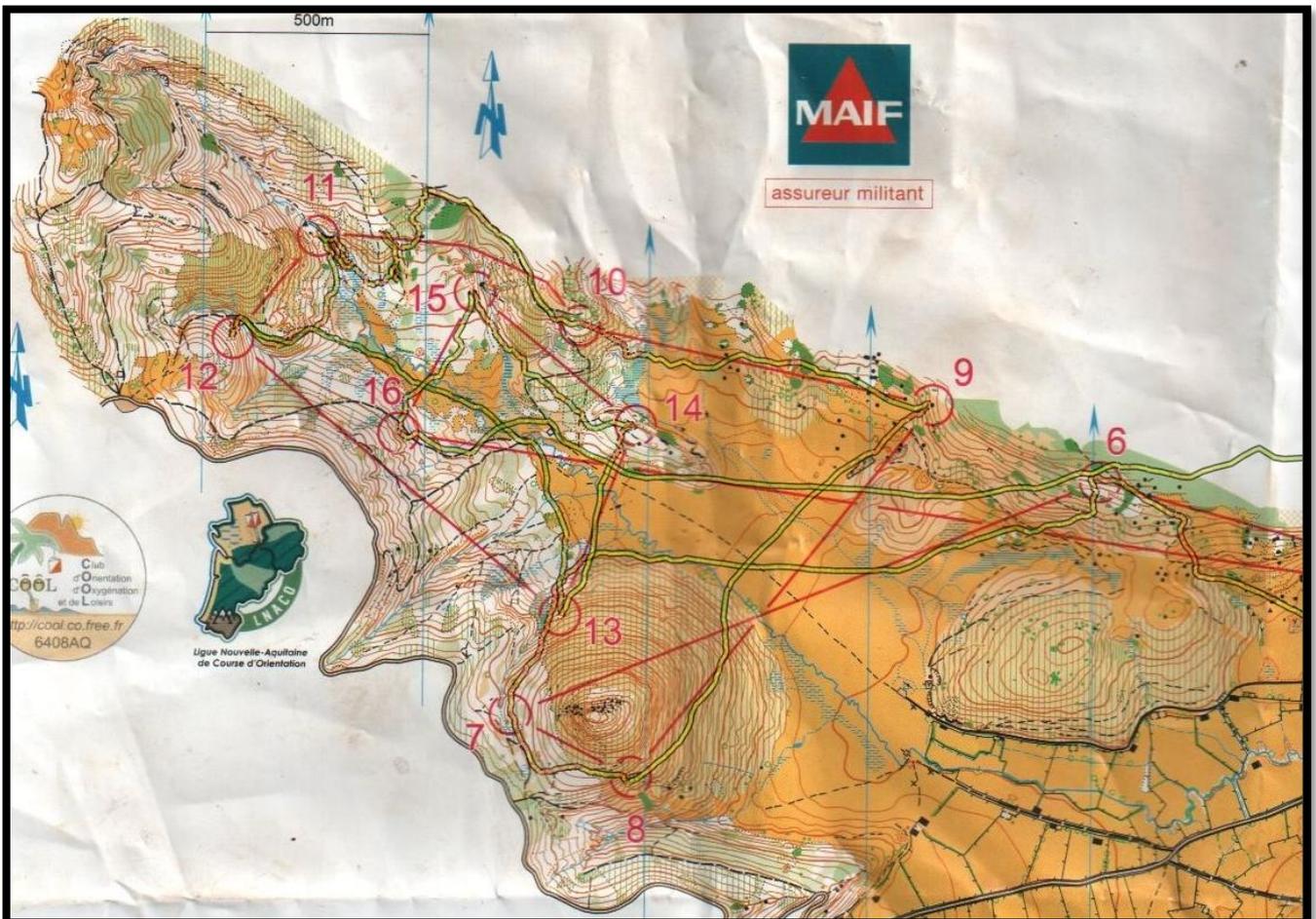


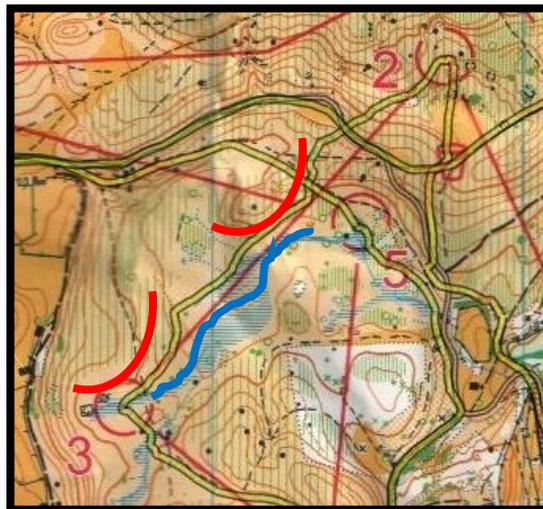
Analyse de course numéro 7 : Raid orientation du Benou (64)



Course de 17.9 km / 900 m D+ (réel : 22.5 km, 1190 m D+) en équipe avec Simon Martel.

### Commentaire de quelques choix :

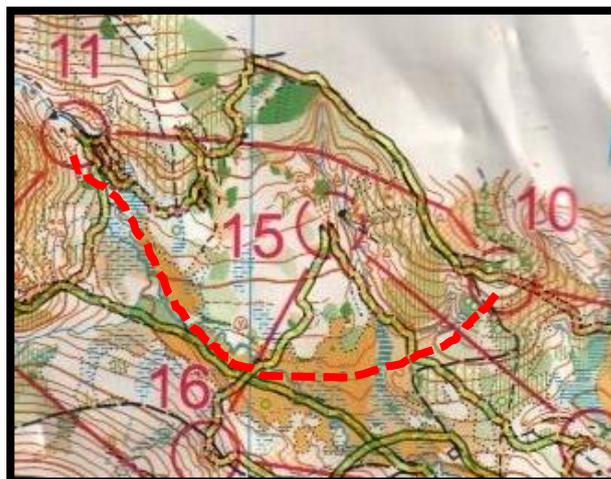
2-3 : choix de couper car il n'y a pas de végétation qui masque les éléments, ainsi notre itinéraire sera le plus efficace possible. De manière générale, dans le « jaune » (c'est-à-dire le terrain dégagé), la visibilité optimale favorise les longues coupes sous le trait. Le trajet est enserré par trois éléments : deux points hauts de relief à l'ouest (en rouge ci-contre) et un marais en bas à l'est (en bleu ci-contre). Il est donc impossible de dévier.



9-10 : afin de s'éviter quelques courbes, nous avons choisi de rester à flanc, d'autant plus qu'un passage dans le vert 3 au premier tiers de l'interbalise s'offre à nous. Le but est aussi de gagner de la distance par rapport à l'option en rouge ci-contre. Aucun point d'attaque pour le poste, on utilise la technique du point d'attaque virtuel (le milieu de la tache de jaune juste avant le poste 10) afin de trouver le poste.



10-11 : le drame. Deux grosses erreurs de cartographie et un manque de lucidité de notre part en approche de poste nous font perdre plus de 10 minutes. Comme d'autres équipes, nous faisons le choix de passer par le chemin au nord en bordure de carte et non de redescendre dans le jaune pour remonter le ruisseau jusqu'au poste (option en rouge). Nous attaquons parfaitement de l'angle du chemin. Hélas, un énorme talweg (ruisseau encaissé) non représenté sur la carte nous arrête dans notre progression. En tentant de nous recalcr, nous trouvons le ruisseau qui mène au poste, mais nous nous arrêtons trop bas à cause de rochers eux aussi non marqués qui nous font croire que nous sommes déjà trop en amont. Finalement, après de nombreux errements, nous finissons par trouver le poste.



### Bilan : 3h00'24s

Une course plutôt bonne, sans grosse faute de notre part, à part la débandade totale lors du trajet vers la 11, qui ne nous est pas vraiment imputable au vu de l'ampleur de l'erreur de cartographie. Les autres équipes sont derrière en raison d'un « coup de moins bien » physique sur la fin et d'une moins bonne régularité dans l'orientation. Merci à Simon pour m'avoir supporté pendant ce raid !