



Si vous êtes en recherche d'emploi, et inscrit à Pôle Emploi depuis 10 mois ou plus, ce séminaire vous concerne :

- Une **réunion d'information** de deux heures, à l'APEC de Nantes, vous fera découvrir la prestation **NOUVEAUX HORIZONS**

Réunion d'information mercredi 17 octobre 9h45 – DUREE : 2h

- **Atelier COMPRENDRE** mardi 6 et mercredi 7 novembre
- **Atelier ENTREPRENDRE** mardi 13 et mercredi 14 novembre
- **Atelier REUSSIR** mercredi 28 et jeudi 29 novembre
-

Réunion d'information lundi 12 novembre 10h –DUREE : 2h

- **Atelier COMPRENDRE** lundi 26 et mardi 27 novembre
- **Atelier ENTREPRENDRE** lundi 3 et mardi 4 décembre
- **Atelier REUSSIR** lundi 17 et mardi 18 décembre

- Cette prestation en petit groupe (6 personnes) permet de Retrouver confiance en soi et en ses capacités, bâtir un projet professionnel porteur de sens, enclencher une dynamique d'actions.

- **Un ensemble de trois séminaires (6 jour au total) est proposé :**

L'OBJECTIF : **REDONNER DU SOUFFLE A VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI**

- Définir et hiérarchiser mes priorités de vie
- Identifier mes ressources, mes points d'appui
- Faire émerger des pistes professionnelles
- Sélectionner 1 à 2 axes professionnels et les confronter auprès du marché
- Construire et présenter mon argumentaire

Si cette réunion d'information vous intéresse et que vous êtes inscrit à Pôle Emploi depuis 10 mois ou plus, je vous invite à contacter par mail : christine.mckay@apec.fr