

D'après les différents tests ...

Mon profil d'apprentissage se situe entre le rebelle, l'enthousiaste et le dynamique avec un sens dominant visuel et kinesthésique et un style d'apprentissage KOLB Divergent...

Ma charte :

1- Je m'engage à faire une liste des choses à faire dans la semaine, de faire le point régulièrement et vérifier que tout soit fait le vendredi en fin de semaine.

2- Je m'engage à noter les points sur lesquels j'aurai eu des difficultés pour faire un rappel en fin de journée

3- Je m'engage à faire du sport au moins 2 fois par semaine pendant la formation soit avant les cours soit à la pause et à manger léger le midi pour ne pas somnoler l'après-midi!

4- Je m'engage faire des schémas pour clarifier les réflexions dans ma tête et à poser des questions s'il le faut.

5- Je m'engage à être de bonne humeur et ne pas m'énerver si je ne réussis pas quelque chose et dans ce cas d'aller prendre l'air.

David