



# Sport Aménagé

Saison 2018-2019

Le club du **Stade Olympique Chambérien de Hockey sur Glace** propose aux licenciés des **U13, U15 et U17 catégories et U11** (surclassés U13 – si moins de 10 inscrits), de bénéficier de **3 entraînements supplémentaires** par semaine pour la saison sportive (jusqu'au 13 avril 2019).

## S'inscrire au Sport Aménagé permet aux collégiens et lycéens hockeyeurs :

- de pratiquer plus intensivement leur sport (2h30 d'entraînements supplémentaires sous la conduite d'un entraîneur spécifique,
- de travailler ou retravailler les bases à l'aide d'exercices adaptés et différenciés,
- de se perfectionner vers une pratique plus compétitive du hockey,
- de progresser en petit groupe,
- de développer la résistance physique et sportive de chacun selon son âge,
- tout en poursuivant sa scolarité dans le bassin Chambérien.

## A qui s'adresse le « Sport Aménagé » ?

Le sport aménagé s'adresse à tous les licenciés des catégories U13, U15 et U17, motivés et souhaitant s'impliquer pleinement dans la pratique du hockey.

**A SAVOIR :** Certains collèges et lycées de l'agglomération chambérienne ont au sein de leur établissement des classes à horaires aménagés. Quel que soit l'établissement scolaire fréquenté, il est donc vivement conseillé de faire la demande d'aménagement de l'emploi du temps en fin d'année scolaire pour la rentrée suivante. Le club peut appuyer la demande faite par les parents si nécessaire.

## Horaire hebdomadaire :

Lundi	Mercredi	Judi
17H15 – 18h00	17h45 - 18h40	16h40 – 17h30
Toutes catégories	U13-U15-U17	Toutes catégories
Maniement	Circuit training et Renforcement musculaire	Glace

## Engagements du joueur et de sa famille :

- Le joueur devra s'engager à être **sérieux et assidu** tout au long de l'année, et à chacune des séances de Sport Aménagé. En cas **d'absence**, les parents devront **prévenir** le plus rapidement possible l'entraîneur.
- Si le comportement ou les agissements d'un jeune nuisent au bon déroulement des entraînements, l'entraîneur, après un entretien préalable avec les parents, se réserve le droit de l'exclure pour une durée limitée ou illimitée. Une telle mesure ne donnera lieu à aucun remboursement.

## Montant de l'inscription au sport aménagé :

☛ Tarif pour la saison 2018 - 2019 : **150€** pour 3 séances / **130€** pour 2 séances / **110€** pour 1 séance.

**Réduction famille** de 20 € pour le 2<sup>ème</sup> enfant.

☛ La totalité du règlement est demandée à l'inscription en **3 chèques maximum** à l'ordre du S.O.C. Hockey sur Glace (indiquer au dos des chèques le nom du licencié/Sport Aménagé/date d'encaissement)

## Pour participer au sport Aménagé, il faut :

- Avoir complété la fiche d'inscription,
- Avoir complété et signé le contrat d'engagement moral,
- S'être acquitté de la totalité du règlement.

Aucun joueur ne sera autorisé à participer au Sport Aménagé si son dossier n'est pas complet !

**Première Séance de Sport Aménagé : Lundi 17 Septembre 2018 à 17h15**



# Sport Aménagé

## Fiche d'inscription 2018/2019

**Catégorie** U13  U15  U17

N° licence : .....  
Nom du licencié : ..... Prénom : .....  
Date et lieu de naissance : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code Postal : ..... Commune : .....

Téléphone du licencié : .....  
Courriel du licencié : .....

Nom prénom du **Père** : .....  
Téléphone portable : .....  
**Courriel (obligatoire)**  
.....

Nom prénom de la **mère** : .....  
Téléphone portable : .....  
**Courriel (si différent)**  
.....

NOM de l'établissement scolaire : .....  
Téléphone : .....  
Classe : .....

---

## Contrat d'engagement pour la saison 2018/2019

Entre S.O.C. Hockey sur glace et .....

Je soussigné(e) ..... m'engage en m'inscrivant au Sport Aménagé à faire preuve d'un comportement en conformité avec les règles établies par l'entraîneur, pour le bon déroulement des entraînements.

En particulier, je m'engage :

- ☛ à respecter les horaires.
- ☛ à être assidu(e).
- ☛ à faire preuve de volonté et de dynamisme.
- ☛ à faire preuve d'attention aux consignes ainsi qu'aux corrections.
- ☛ à adopter une attitude studieuse et à faire si nécessaire, mes devoirs à la patinoire en respectant les autres et les locaux.

Je m'inscris jusqu'au 13 avril 2019 pour les séances du

lundi  mercredi  jeudi

Signature du Joueur

Signature du Parent

Signature de l'Entraîneur