

Ce petit guide vous servira pour « penduler » au mieux.

On part du principe que vous avez déjà votre pendule.

Que vous vouliez « penduler » pour les uns, les autres ou pour vous (surtout pour vous) vous devez être en condition.

Il y a le lâcher prise, il y a l'ancrage, il y a le centrage, qu'est-ce que c'est ?

#### **Commençons :**

Tous les matins (ou presque), je m'assois pour **Lâcher prise**, pour mon **Ancrage**, pour mon **Centrage** et pour mon **magnétisme**.

**Le lâcher prise** : que ce soit assis ou debout, je lâche prise, en gros, je me décontracte, je me relaxe, je me détends les muscles du corps et l'esprit aussi, je fais le vide en moi.

**L'ancrage** : je visualise partant de mes jambes/pieds des racines d'arbre qui descendent dans la terre (la terre mère).

**Le centrage** : je visualise que j'ai en face de moi un magnifique soleil avec tous mes chakras aligné et lumineux, je visualise sur moi chaque chakra de la tête (chakras couronne) jusqu'au chakras racine (entre les jambes) bien aligné.

**Magnétisme** : le magnétisme aide pour penduler, chacun(e) ressent son magnétisme de façon différente, pour moi, c'est des fourmillements dans le corps et membres, surtout des fourmis dans les mains et chevilles/pieds.

**Un petit truc : Respiration** : il m'arrive de le faire plus ou moins régulièrement dans la journée, mais c'est surtout quand je me couche, que je me concentre sur ma respiration avec le ventre, en quelque sorte quand j'aspire (à l'intérieur) je gonfle mon ventre comme si c'était un ballon et quand j'expire (à l'extérieur), je dégonfle mon ventre jusqu'à me faire un ventre creux.

**Comme vous pouvez le constater, cela est très facile. Pour développer votre magnétisme, pour l'ancrage, le centrage, le lâcher prise, la respiration par le ventre, allez sur YouTube, en vidéo c'est plus facile à comprendre.**

Dans ce fichier ZIP, vous trouverez ces fichiers :

**1 - Débutant - pour bien débiter.PDF**, petites explications pour bien débiter, qui peut servir de base.

**2 - Prière de Nettoyage et Purification.PDF**, prière de nettoyage ET de purification, beaucoup ce purifie, se protège, mais très peu se nettoie avant de se purifier, se nettoyer. Se purifier, se protéger SANS se nettoyer, ne sers à rien ! cette prière, je la dis quand je le sens, quand j'en ressente le besoin. Au début dite la tous les jours, puis au fil du temps, vous « sentirez » en vous quand la dire.

**3 - Planche de sécurité.JPG**, en tant que débutant(e), pour commencer une séance, vous devez utiliser cette planche pour savoir si vous en êtes capable ou non. Ne faites pas un travail de professionnel(le), vous pourriez vous en mordre les doigts !

**Attendez quelques semaines, quelques mois et quelques années pour évoluer dans la difficulté d'un travail en radiesthésie. Pour certain travail, il a des formules, des prières, etc. à mettre en place ou à dire AVANT et APRES un travail, beaucoup font ce qu'il faut au début et ne font rien pour finir le travail, ce qui peut causer des problèmes, surtout en ésotérisme.**

**4 - Planche oui non 25 50 75 100.JPG**, pour débiter, j'ai utilisé cette planche (je l'utilise encore), on cherche un peu au début sa convention, ici, avec cette planche, pas de doute, vous avez la réponse. Au début utilisez le oui et non 100%, le 75, le 50 et le 25, viendront petit à petit et avoir un oui ou un non à 75, 50 ou 25% peu donner des indications par rapport à la question posée.

**Logiciel pour créer ses planches**, est un répertoire avec un logiciel qui permet de faire ses planches, d'ailleurs les 2 planches que j'ai incluses ont été faites avec ce logiciel, j'ai mis ces 2 fichiers avec le logiciel, vous pourrez les modifier à volonté.

Voilà, vous n'avez plus qu'à. En espérant que cela vous aidera et vous apportera une belle expérience en radiesthésie.

#### **Pour ma part, avant de penduler, je demande la protection de mes guides.**

« Ici et maintenant à l'échelle du temps humain.

Guides, protégez-moi pendant cette séance.

Apportez-moi la vérité et guidez-moi au plus juste, je vous prie, pour avoir la bonne réponse, les bonnes réponses. »

HervéPatrick Mulot Juin 2018 – Modification Juillet 2018.