

STAGE ADULTES TOUS NIVEAUX

SEMAINE DU LUNDI 25 JUIN AU VENDREDI 29 JUIN INCLUS

GROUPES DE 4 PERSONNES,

EN SOIRÉE OU EN JOURNÉE EN FONCTION DES DISPONIBILITÉS

Programme et tarif :

Tennis forme : 1h30 par jour, programme axé sur la préparation tennis/physique en rapport aux qualités physiques spécifiques du tennis. **140€ la semaine**

Tennis perfectionnement : 1h30 par jour, technique/ tactique ; technico/tactique, pour perfectionner ses coups et augmenter la régularité de secteurs de jeux définis. **140€ la semaine**

INSCRIPTIONS :

Christophe Macrelle: 0661903650

Moniteur du TCCB

