



3ÈME THÉMATIQUE

Les conséquences de la dépression post-partum sur l'enfant

Vu par les professionnels de santé
spécialisés dans la périnatalité

La dépression maternelle

La dépression maternelle/périnatale/post-partum peut avoir d'importantes répercussions sur le développement de l'enfant, la santé mentale de la mère et l'environnement familial.

Il est important de connaître les mesures de prévention et d'intervention qui peuvent être mises en place pour soutenir les mères, les enfants et les familles

Une mise à l'épreuve du lien mère/ bébé

La célèbre expérience «Still face ou visage impassible » de la mère a permis de mettre en évidence les réactions du jeune enfant confronté à cette situation.

1^{er} temps

Le bébé déploie tout son arsenal de séduction pour attirer l'attention de sa mère : par le concours des vocalises, de sourires, de petits cris...



2^{ème} temps

Il ouvre sur un risque de désorganisation pour le bébé qui se met à crier.



3^{ème} temps

C'est celui du désengagement: le bébé confronté à son échec ne tente plus de signaler sa présence auprès de sa mère, il s'en détourne.
Il peut développer un évitement du regard aussi.

A savoir

Au quotidien, tous les bébés éprouvent ces frustrations relationnelles à minima, car la mère ne peut pas répondre à toutes leurs demandes simultanément et tout le temps, et encore davantage à l'arrivée d'un second, d'un troisième enfant...

Ex: un bébé qui pleure soit parce que sa couche est pleine, ou encore parce qu'il a faim ou a mal au ventre (colique)

Toutefois, ces impossibilités « matérielles » d'être constamment en lien avec son bébé diffèrent des modalités de lien qu'initie une maman déprimée. Car cette dernière ne peut jamais répondre aux signaux de son bébé.

Le risque pour le bébé est alors le retrait et parfois la dépression au même titre que sa mère

Quelles sont les modalités réactionnelles des mères?

Les modalités réactionnelles des mères sont assez différentes :

- ❖ Certaines vont continuer de s'occuper de leur bébé de façon opératoire, sans être capable de développer des sentiments vis-à-vis de lui.
- ❖ D'autres vont être plus déroutées par leur problématique dépressive, et se replier sur elle-même.

Quelles sont les modalités réactionnelles du bébé?

Face à cette catastrophe de dépression maternelle, le bébé cherche à s' en défendre de multiples façons:

Le bébé peut renoncer à sa mère pour s' en protéger ce qui s' avère dangereux pour son développement.

Le jeune enfant peut incriminer son père du changement relationnel qu' il entrevoit chez sa mère afin d' éviter de s' en rendre coupable lui-même.

Le bébé peut s' identifier en miroir à sa mère déprimée en faisant comme elle.

Le bébé peut s' identifier à l' objet de deuil de sa mère et la soutenir, ce quoi elle n' est pas en mesure de renoncer (précédente fausse couche par exemple).

Ce qu'il faut retenir

Enfin, ces jeunes enfants lorsqu'ils sont âgés de 18 mois à 5 ans peuvent avoir tendance à développer davantage de troubles psychosomatiques (trouble du sommeil, de l'alimentation précoce, des difficultés de séparation).



CREDITS

Article

[Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, *Dépression maternelle*, texte de Sherryl H. Goodman Ph.D., Matthew H. Rouse, M.A., juin 2010](#)

Illustrations

- <https://www.bebesetmamans.com/bebes/sante-et-bien-etre/soins-de-bebe/6388-dormir-avec-bebe-le-cododo>
- <http://www.magicmaman.com/,j-ai-fait-une-depression-apres-mon-accouchement,439,3382471.asp>
- <https://www.enfant.com/grossesse/psycho/baby-blues-6-facons-de-le-surmonter.html>
- <http://www.journaldesfemmes.com/maman/grossesse/1345480-10-phrases-a-ne-pas-dire-a-une-jeune-maman/>
- <https://www.activebeat.com/fr/education-familiale/10-astuces-pour-apaiser-un-bebe-qui-pleure/>
- <https://blog.kadolis.com/2016/02/05/votre-enfant-est-enerve-avant-daller-au-lit-du-calme/>