1. Ouvre un document Word vierge
2. Appuie sur les touches Alt + F11 tu obtiens ceci:

![Une image contenant capture d’écran

Description générée avec un niveau de confiance très élevé]()

1. Clique sur insertion/module/colle la macro de marina après l’avoir copié comme ceci :

![Une image contenant capture d’écran

Description générée avec un niveau de confiance très élevé]()

1. Ferme la fenêtre. (croix en haut à droite).
2. Une fois sur le document sélectionne tout ton texte
3. Toujours sur le document clique sur macro :

![Une image contenant capture d’écran

Description générée avec un niveau de confiance très élevé]()

1. Tu obtiens ceci :

![Une image contenant capture d’écran

Description générée avec un niveau de confiance très élevé]()

1. Dans la même fenêtre choisis d’exécuter cette macro dans ce document.
2. Clique sur exécuter

Voilà c’est tout.