

**APPEL A CANDIDATURE
FICHE DE RENSEIGNEMENT**

Merci de bien vouloir cocher le poste pour lequel vous déposez votre candidature :

Kettlebell Force Athlétique

NOM et prénom : MEIER Nina
Adresse complète : 43 av du Général De Gaulle
94160 Saint-Mandé
Téléphone : 06 27 82 77 07
Adresse mail : monstrie.va@gmail.com
Commentaires (facultatif) :

dossier complet ci-joint

Meier

Dépôt des candidatures jusqu'au 11 mars 2018 à 23h59.

Pensez à nous transmettre votre CV et lettre de motivation :

- Par mail : contact@ffforce.fr

- Par courrier : Fédération Française de Force – 12 impasse Boutron, 75010 Paris

Plus d'infos : contact@ffforce.fr ou 01 76 24 88 08 (secrétariat)

Paris le jeudi 8 mars 2018

FFForce

Stéphane HATOT

Président du Bureau Directeur de la FFForce

Monsieur le Président,

Par la présente, je vous prie d'inscrire ma candidature à l'occasion des prochaines élections au poste de membre du Comité Directeur de la Fédération Française de Force pour la discipline de KETTLEBELL.

A cet effet, je vous joins un résumé de mon curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation ainsi qu'il est demandé.

Je vous prie de croire en l'expression de mes sentiments les meilleurs

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nina Meier', with a stylized flourish at the end.

Nina MEIER

Pièces jointes :

- résumé de mon curriculum vitae
- lettre de motivation

Nina MEIIER
43, avenue du Général De Gaulle 94160 Saint Mandé
Tél: 06 27 82 77 07
monstric.ua@gmail.com
www.facebook.com/pages/Nina-Meier



Née à Kharkov (Ukraine) en 1979, Nationalité Française (arrivée en France en 2010),
veuve, un enfant.

DIPLÔMES UNIVERSITAIRES SPORTIFS :

- 2009 : Master de Psychologie du Sport Olympique et Professionnel [Académie d'État de Culture Physique de Kharkov avec les félicitations du Jury]
- 2008 : Master en Haltérophilie et Force Athlétique = diplôme d'aptitude à l'enseignement supérieur et entraîneur de haut niveau.[Académie d'État de Culture Physique de Kharkov avec les félicitations du Jury]
- 2002 : Certificat de Perfectionnement : Massage et Thérapie Manuelle
- 1998 : BTS d'études médicales, [Faculté de médecine de Kharkov, Ukraine, félicitations du Jury = diplôme d'infirmière en Ukraine]

Diplômes traduits et validés pour l'Europe (certifiés, apostille, convention de la Haye, comparabilité française)

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE :

- 2017 : Arbitre International de l'International Union of Kettlebell Lifting (Fédération Internationale IUKL) [= à ce titre habilitée à former des arbitres nationaux]
- 2017-18 : Présidente intérimaire de la Commission Sportive Nationale de Kettlebell (FFForce)
- 2008-2010 : Coach et Entraîneur Principal, Équipe de Force Athlétique, Faculté Technique, Kharkov + Entraîneur de Kettlebell.
- 2006-2010 : Consultante en préparation physique : Équipe Nationale Junior Ukrainienne de Lutte-Libre
- 2003-2008 : Ecole Nationale Sportive d'Ukraine, section Kettlebell-Sport.
- 1999 – 2008 : Coach et Instructeur sports de force (Kettlebell-Sport, haltérophilie, force athlétique, culturisme, musculation, bras de fer) , Clubs Privés de Kharkov (Ukraine)

RESULTATS SPORTIFS ESSENTIELS : (voir en annexe les résultats complets)

- Kettlebell : Médaille d'Argent d'Europe (2012), Coupe du Monde (2013), Médaille de Bronze aux Championnats du Monde (2014), médaille d'or championnat d'Europe (2014, 2017)
- Développé-couché :Championne toute catégorie d'Ukraine (2008)
- Lutte Libre : Médaille de Bronze championnat d'Ukraine (2004)

LANGUES et LOISIRS:

Russe, Ukrainien, Anglais, débutante en Français
3ème cycle d'Études Musicales, flûte baroque, actrice de cinéma

RESULTATS SPORTIFS

- 2018
 - Qualification pour finale nationale de développé-couché 2018
- 2017
 - Médaille d'Or, championnats de France « Kettlebell Sport »
 - Médaille d'Or, Championnat d'Europe « Master, Kettlebell Sport »
 - Qualification Nationale Développé Couché
- 2016
 - Médaille d'Or, Open de France , (Kettlebell Sport Classique)
- 2014
 - Médaille d'Argent aux Championnats d'Europe de Kettlebell Sport (Croatie)
 - Médaille d'Or et Championne d'Europe de Kettlebell Sport (Arraché) (Russie)
 - Médaille d'Or aux Championnats d'Europe catégorie Masters (Épaulé-jeté) (Estonie)
 - Médaille de Bronze aux Championnats du Monde catégorie Masters
- 2013
 - Détentrice de la Coupe du Monde de Kettlebell Sport toutes catégories (Lettonie)
- 2012
 - Championne d'île de France en Force Athlétique (Développé-Couché)
 - Championne de Paris en haltérophilie
 - Championne de Paris en Force Athlétique (développé-couché)
 - Championne pour la région Nord en Développé Couché
 - Vice-championne de France en Développé Couché catégorie "open", catégorie Senior moins de 57Kg
 - Médaille d'Argent en Kettlebell Lifting, championnats d'Europe (Russie)
 - 4ème aux World Games du Sport Pour Tous TAFISA (Lituanie) en "Kettlebell Sport"
 - Championne de Paris toutes catégories en Haltérophilie.
 - Championne de Paris toutes catégories en Développé-Couché.
- 2011
 - Championne d'île de France en Haltérophilie
 - Championne d'Île de France en Force Athlétique (Développé-Couché)
 - Championne de Paris d'haltérophilie
 - Championne de Paris en Force Athlétique (développé-couché)
 - Gagnante du Challenge d'automne en haltérophilie.
- 2008
 - Championne toute catégorie d'Ukraine en Force Athlétique (Développé-Couché)
- 2004
 - Médaille de Bronze d'Ukraine en Lutte Libre
- 1998-2010
 - Championne de Force Athlétique de la région de Kharkov, chaque année

Lettre de motivation de Nina MEIHER
en vue des élections partielles au
Comité Directeur de la Fédération Française de Force (Kettlebell)

Je me présente :

Assurant actuellement l'intérim de la Présidence de la Commission Sportive de Kettlebell de la FFForce, ma carrière professionnelle d'encadrement a débuté en 1999.

6 années d'études supérieures à l'université du Sport en Ukraine m'ont permis d'être titulaire de deux Master II : « entraînement de sportifs de haut niveau olympique, préparateur physique et psychologie du sport (accessoirement infirmière et kinésithérapeute).

C'est donc ma vocation et mon métier que d'encadrer des sportifs de toutes spécialités, débutants comme de très haut niveau international. Et en 2017 je suis devenue la première Arbitre Internationale française de la Fédération Internationale (IUKL).

Le Président HATOT souhaitant faire entrer le Kettlebell dans notre fédération, je me suis depuis consacré exclusivement au développement du Kettlebell en France dans le cadre de notre Fédération.

Quel est mon bilan d'activité ?

Il faut souligner que nous partons de rien et que tout est à créer. Cependant, du travail a déjà été fait qui demande validation et développement, notamment :

une première session de formation d'arbitres de niveau de club et départemental est en cours (je suis pour l'instant la seule habilitée en France pour former des arbitres),

j'ai édité le tableau des minima français (en relation avec le fait que le KB débute en France)...minima pour l'instant inférieurs au minima internationaux et supposés évoluer en fonction du niveau des athlètes français.

Comme arbitre principal j'ai tout fait pour structurer les premières compétitions, il faut le dire, au prix de quelques concessions concernant la rigueur. Pour l'instant un seul club a été en mesure de les assurer (SAM)

Membre du pôle formation de la Fédération dirigé par Christophe CAYUELA, je suis responsable du Kettlebell et nous sommes en cours d'organisation d'un premier Brevet Fédéral 1

Grâce à mes relations sur le plan international je m'emploie à faire entrer le KB français dans la famille du KB international, et en collaboration avec d'autres fédérations nationales, j'ai organisé des échanges d'arbitres et d'expériences ainsi que la venue d'athlètes étrangers aux compétition françaises.

Quels sont mes projets concernant le Kettlebell en France ?

Bien sur développer ce qui a été entrepris, mais prioritairement :

Résoudre le problème de l'arbitrage des compétitions en formant des arbitres de toute urgence. Après ce premier groupe d'arbitres de club-départementaux il sera possible de former des arbitres régionaux. Suivant l'exemple de l'un d'eux, il serait souhaitable de former au KB des arbitres déjà formés à la FA : ils sont compétents et sensible à l'arbitrage, resterait la formation purement technique...mais gain de temps considérable et occasion de nouveau échanges.

Par des démonstrations-initiations je compte faire connaître le KB en tant que discipline de compétition à tous les clubs affiliés à notre Fédération mais où n'est pratiquée pour l'instant que la Force Athlétique. Certains en Île-de-France semblent déjà intéressés.

En faisant connaître le KB comme système de préparation physique pour la plupart des sports, attirer de nouveau athlètes d'autres disciplines vers notre Fédération.

Refondre la Commission Sportive de Kettlebell par l'arrivée de nouveau membres qui étaient un peu dispersés et isolés mais cependant compétents et titulaires des diplômes françaises et/ou étranger (instructeur, arbitres, etc...)

A la demande de la direction de l'IUKL, faire pleinement entrer la France dans le circuit des compétitions internationales ce qui n'a pas été possible pour l'instant (coupe du monde, championnat d'Europe...) ces compétitions attirant 50 voire 300 compétiteurs et donc en mesure, par voie de presse, les télévisions, etc... de faire connaître ce sport en France mais exigeant une logistique relativement partagée avec la Fédération Internationale.

Enfin, et au plus vite, tout faire pour organiser des compétitions dans les régions et si pour l'instant ce projet semble difficile, je suis persuadée qu'avec un peu de persuasion cela devrait pouvoir être possible sans trop tarder.

Je vous saurais gré de la confiance que vous pourriez m'accorder.

Complément à la Lettre de motivation de Nina MEIHER
en vue des élections partielles au
Comité Directeur de la Fédération Française de Force (Kettlebell)

Je suis très heureuse de vous annoncer un grand jour pour le Kettlebell français : aujourd'hui, dimanche 11 mars, la toute première promotion de 5 arbitres français que j'ai formée a arbitré de manière autonome une compétition : en la suivant à distance en temps réel, j'ai pu vérifier son bon déroulé et je tiens à les en féliciter tous les 5.

Cette grande première en France, qui doit être poursuivie, permettra à la Fédération et à ses clubs d'organiser des compétitions régionales.

Jusqu'à présent un seul club était matériellement en mesure d'organiser des compétitions de Kettlebell. D'autres possèdent le matériel et aussi à présent des arbitres. Par conséquent, des compétitions dans un autre cadre, possiblement décentré, seront possibles. C'est le fondement indispensable au développement du Kettlebell en France. Aussi, pour les compétitions régionales, je ne suis plus la seule en mesure d'arbitrer ce qui est également très important.

Je n'ai pas d'engagement dans tel ou tel club ni dans une fédération sportive rivale de la FFForce comme certains de mes éventuels concurrente qui dirigent en plus une autre discipline de notre Fédération. C'est pourquoi, si vous me faites confiance à l'occasion de ce vote, je serais en mesure de poursuivre, exclusivement et totalement engagée pour le Kettlebell, à Paris comme en province, la formation de nouveaux arbitres ainsi que des formateurs (BF) pour initier au Kettlebell de nouveaux athlètes dans les clubs.

Cordialement,

Nina MEIHER