

## Définition du rêve

Le **rêve** se caractérise par un ensemble de phénomènes se produisant au cours du sommeil. Les êtres humains, ainsi que certains animaux, sont absorbés par un flot de sensations, d'images et d'émotions au point de leur donner le sentiment d'être éveillés et de participer à différents événements. Chez l'être humain, il se distingue de l'hallucination et de la rêverie qui, eux, sont vécus à l'état éveillé. Le nom scientifique de l'étude des rêves est l'onirologie.