**Questionnaire sur la promotion du sport en Suisse**

**Sexe :** [ ]  Homme [ ]  Femme **Localité :** [ ]  Ville

**Age :** [ ]  Campagne

**Pratiquez-vous un sport ?** [ ]  non

[ ]  oui Le/lesquel/s ? Cliquez ici pour taper du texte.

**Combien de temps pratiquez-vous votre sport par semaine ?** (cochez une réponse)

[ ]  environ 30 min ou moins [ ]  entre 1h30 et 2h [ ]  de 2 à 3h [ ]  plus de 3h

**Evaluez de 0 à 4 votre fréquence d’utilisation pour chaque activité.**

*0=jamais 1=rarement 2=de temps en temps 3=souvent 4= la plus grande partie du temps*

[ ]  sport d’équipe [ ]  étirements [ ]  sport en club

[ ]  sport individuel [ ]  course à pied [ ]  rester chez soi (à la place du sport)

[ ]  fitness [ ]  cardio

[ ]  gainage [ ]  sport pour plaisir

**A combien se monte, en moyenne, votre cotisation/abonnement annuel ?**

[ ]  CHF 50 ou moins [ ]  entre 50 et CHF 100 [ ]  de 100 à CHF 200 [ ]  de 200 à CHF 300

[ ]  de 300 à CHF 400 [ ]  entre 400 et CHF 500 [ ]  entre 500 et CHF 1000 [ ]  plus de CHF 1000

**Etes-vous accro ou dépendant de votre sport ?**

[ ]  non du tout [ ]  un peu [ ]  oui sûrement [ ]  oui clairement

**Que représente le sport pour vous ?** (cochez une réponse)

[ ]  C’est juste un passe-temps à faire de temps en temps

[ ]  J’en fais régulièrement, mais je pourrais m’en passer sans problème

[ ]  C’est quelque chose que je fais souvent, mon quotidien se compliquerait sans celui-ci

[ ]  Il m’est indispensable, je serais très ennuyé(e) sans sport

**Qu’est-ce que cela vous apporte de faire du sport ? (plusieurs réponses possibles)**

[ ] se vider la tête [ ] rester en forme [ ] être isolé des autres [ ] c’est un passe-temps

[ ] faire des rencontres [ ]  prise de masse

**Faites-vous du sport même durant vacances ?**

[ ] oui [ ] non

**A votre avis, combien de jours tiendriez-vous sans faire de sport ?**

Cliquez ici pour taper du texte.

**Le temps que vous passez à faire du sport a-t-il déjà compromis les points suivants ?**

*(Cochez une case)* **souvent parfois rarement jamais**

Vos relations familiales [ ]  [ ]  [ ]  [ ]

Vos relations amicales [ ]  [ ]  [ ]  [ ]

Votre réussite scolaire [ ]  [ ]  [ ]  [ ]

Votre réussite professionnelle [ ]  [ ]  [ ]  [ ]

Votre santé (blessures) [ ]  [ ]  [ ]  [ ]

Votre sécurité [ ]  [ ]  [ ]  [ ]

**Pensez-vous que les infrastructures mise en place pour pratiquer du sport en Suisse sont bonnes ?**

[ ] oui [ ]  non

Si non, pourquoi ?

Cliquez ici pour taper du texte.

**Pensez-vous que les infrastructures mise en place pour concilier le sport et les études en Suisse sont bonnes ?**

[ ] oui [ ]  non

Si non, pourquoi ?

Cliquez ici pour taper du texte.

**Nous vous remercions d’avoir rempli ce questionnaire !**