Bonjour, cette photo vous rend profondément triste ?

Si cette image vous fait penser à votre propre solitude, au vide affectif qui vous entoure

vous êtes au bon endroit

Aimeriez-vous avoir un groupe d’amis pour échanger, partager ?

Voulez-vous apprendre à créer une relation de complicité ?

Souhaitez-vous vous sentir entourer, maintenant et pour vos vieux jours ?

Souhaitez-vous retrouver des relations amicales pour trinquer de temps en temps ?

Désirez-vous être soutenu dans les moments difficiles ?

Auriez-vous envie que quelqu’un prenne de vos nouvelles ?

Seriez-vous content de vous dire que Noël prochains et tous les autres, vous serez bien entouré ?

Aimeriez-vous que l'on vous appelle pour une balade, pour aller au cinéma ?

Seriez-vous heureux de partager des soirées joyeuses, pleine d’humour ?

De ne plus jamais vous sentir vide ? Délaissé ? Abandonné

Si ce que vous ressentez est de la solitude

Restez avec moi, car vous allez découvrir dans cette vidéo

Une méthode qui peut vous permettre de résoudre ce manque de relations amicales et affectives

Cette méthode permet

* de comprendre comment on en est arrivé là
* de regagner des relations de qualité qui vous remplissent de joie
* de vous donner envie de refaire des projets
* et de croquer la vie à pleine dent

Vous découvrirez enfin que votre avenir est une perspective lumineuse !

Main dans la main, je vais vous emmener rapidement vers des relations réelles et harmonieuses

Regardez cette vidéo jusqu’au bout, vous allez enfin voir le bout du tunnel

Cette offre est disponible en ce moment,

sans l’ombre d’un doute, ce sera une étape importante de votre vie.

Savez-vous que le sentiment de solitude et l’isolement peuvent affecter votre santé?

Une enquête qui se concentre sur les effets de l’isolement social,

montre ainsi que les personnes souffrant de solitude

auraient tendance à tomber plus facilement malades que les autres

En affaiblissant votre système immunitaire et en diminuant votre espérance de vie,

le sentiment de solitude est dangereux pour votre santé

C'est le résultat surprenant d’une étude américaine.

Une autre étude établie que la solitude serait aussi néfaste pour la santé

que le tabagisme ou l’alcoolisme

Se sentir seul équivaudrait à fumer 15 cigarettes par jour

sans que vous vous en rendiez compte

Ce problème a de graves conséquences sur votre santé et votre moral

Trouver des solutions est un impératif

Il n’y a malheureusement pas de médicaments pour régler un problème de solitude

Il est donc urgent d’agir

Cette présentation fait partie d’une campagne

et cette offre ne sera pas indéfiniment en libre accès

C’est pourquoi assurez-vous de regarder cette vidéo en entier dès maintenant.

Ayant vécu moi-même plusieurs périodes difficiles de solitude,

j’ai voulu trouver des méthodes pour en venir à bout

Suite au décès d’une personne importante de ma vie, l’éloignement de ma famille

un déménagement, puis un divorce, et le départ de mon fils pour ses études,

j’ai vécu plusieurs périodes assez traumatisantes

À chaque fois, j’ai d’abord eu un réflexe de replis sur moi –même

puis la volonté de m’isoler, de m’extraire du brouhaha incessant pour faire le point, réfléchir

Ensuite à force de refuser des invitations, mes quelques amis ont perdu l’habitude de m’appeler

je ne faisais plus partie des personnes à qui on pense

Ce n'est alors que le parfum de la solitude, l’isolement, la tristesse

s’est installée durablement

J’ai touché le fond lors d’une intervention chirurgicale lorsqu’on m’a demandé qui allait venir me chercher…

je n’ai pas su quoi répondre

Il a bien fallu ensuite avouer que j’avais perdu pied

cela m’a pris plusieurs années et les rechutes ont été nombreuses

J’ai compris qu’il fallait que je sorte de cette solitude si je ne voulais pas en mourir

A, tâtons, je tentais de renouer le contact avec d’anciennes relations,

Sans succès,

je trouvais ces échanges insuffisants,

j’ai tester un nombre infini d’astuces pour m’ouvrir aux autres

Vous savez quoi ?

Aujourd’hui, la situation est inversée, résolue !

Je vous explique ici comment

Mon approche a consisté à faire des recherches, trouver des idées, les tester

Tenter de connaître les solutions existantes

et m’en servir pour créer une méthode pas à pas, efficace et rapide

J’ai cherché à comprendre comment est traitée actuellement la souffrance causée par l’isolement

J’ai acheté et lu de nombreux livres sur nos besoins relationnels,

Sur les mécanismes des relations humaines et ses différents aspects,

Sur les relations affectives, amoureuses, familiales

Sur les mécanismes de l’amitié, les réseaux relationnels

Sur les différentes sortes de solitude, que l’on peut ressentir

Sur les comportements, la communication verbale ou non verbale, Sur le développement personnel

Sur la gestion du stress dans les moments difficiles

J’ai cherché à évaluer et connaître les conséquences de la solitude

Stress, anxiété, dépression

phobie voire suicide

J’ai pu aussi consulter plusieurs psychologues, des coachs, infirmières diplômées en hypnose

puis en écoutant de nombreuses conférences sur le sujet,

pour en retenir ce qui fonctionne le mieux, ce qui est le plus simple et rapide à utilisé

J’ai aussi compris qu’il fallait entrer une adresse dans notre GPS interne pour qu’il nous y emmène

Et qu’en alignant nos pensées paroles et actions, nous pouvons « déplacer des montagnes »

Vous vous dites probablement comme je l’ai fait auparavant,

que cette solitude va passer, que vous préférez faire semblant que tout va bien

Vous voulez éviter que ça se sache

vous souffrez en silence de cet isolement

c’est parfois un cauchemar

L’isolement était peut-être voulu au départ suite à une étape difficile ou un choc, un accident, un deuil, une séparation

ou une maladie puis le sentiment de solitude s’est accentué

Mais maintenant on ne vous appelle plus

Vous avez du mal refaire confiance

les franches rigolades avec les copains semblent bien loin

vous avez besoin de retrouver un cercle d’amis

qui vous respectent, vous apprécient et vous soutiennent

Vous trouvez que les gens ne se parlent pas assez, même entre voisins

on s’ignore, le chacun pour soi, c'est la norme

du coup vous avez de plus en plus des difficultés à vous dévoiler

Vous refusez d’admettre que vous souffrez

vous vous sentez très seul même au travail, au sport, en famille, même en couple ou en sortie

« Pourquoi est-ce que je me sens si seul ? »

« Pourquoi n’aurai-je pas le droit à de l’amour, de l’amitié »

Comment réussir à partager une relation intense, pleine d’émotion, d’échanges de partage ?

Vous êtes devenu trop solitaire, les gens ne vous voient plus

Vous ne savez pas comment arrêter ce cercle vicieux,

Vous vous sentez quelquefois plein de bonne volonté pour avancer

mais votre motivation part en fumée lorsqu’il s’agit d’agir

même lorsque vous faites le 1er pas, vous n’enclenchez pas la seconde

Vous pensez souvent que c’est la faute des autres, mais au fond, vous savez bien qui est le responsable

c’est vous-même, du coup, vous culpabilisez et cette culpabilité vous paralyse

Alors, vous faites semblant à longueur de journée,

Vous n’avez pas envie de passer pour un déprimé que tout le monde fuit

Car voilà, le problème quand quelqu’un affiche son isolement

il fait fuir les autres alors que c’est exactement l’inverse qu’il cherche !

Une relation amicale ou amoureuse ne se crée pas en affichant des problèmes

mais plutôt en affichant du bien-être, de la confiance en soi

Quelquefois on tenterait bien d’être sincère,

avec certaines personnes avec qui le courant passe

mais peut-être que cela ferait fuir cette personne ?

la peur du rejet vous est insupportable

Vous vivez la solitude, l’isolement, le manque de confiance en vous

la peur du jugement

et vous vous cachez derrière une apparente bonne humeur

Au départ, c’était une sensation nouvelle

Puis la douleur est devenue presque physique par moments

accablante, angoissante, brutale

Maintenant, imaginez comment serait votre vie, si ce problème n’existait plus,

Imaginez votre vie libérée de ce blocage

Imaginez que vous vous sentez aimé, que votre intimité s'est transformée

que vous rayonnez d’énergie

Imaginez que pour vous tout a changé

tant sur le plan amoureux que sur le plan amical et affectif

Votre vie est intense, vos amis sont chaleureux

votre entourage est maintenant plein d’humour et de complicité

Vous êtes respecté, car vous savez être rassurant, aimant, sécurisant

Vous avez toujours des idées inattendues, des propositions de choses à faire

Ensemble

Vous aimez les challenges, les blagues

vous savez réconfortez, et les autres vous le rendent bien

Vous êtes apprécié pour ce que vous êtes, une personne authentique

Vous vous sentez plus vivant, plus épanouis que jamais

Vous avez même du mal à y croire tellement le plaisir est intense !

Votre intérêt pour les autres vous rend plus attentif, plus à l’écoute

Grâce à cette méthode, en réussissant à gravir une petite marche par jour

Vous avez maintenant le plaisir de choisir votre chemin

Vos relations avec les autres sont devenues plus intenses plus riches, plus simple et sincères

Comme vous avez gagné en confiance en vous, vous avez retrouvé la confiance de votre entourage

Vous avez transformé bien plus que votre simple relation aux autres

Vous avez transformé votre façon de voir la vie, de penser

Votre façon de percevoir le futur a aussi changé

Vous pourriez même aider quelqu’un qui en a besoin, vos amis vous considèrent comme un exemple à suivre

Vous vous sentez maintenant grandi et tellement mieux dans vos baskets

Prêt à affronter tous les défis que vous apportera la vie !

Vous êtes le conducteur, vous prenez les choses en main

Depuis que vous avez pu retrouver un groupe d’amis, de nouvelles relations qui vous comblent

L’humour et la confiance sont vos bases, vous êtes un moteur pour le groupe

Chaque petite étape a été importante,

Mais vous savez aussi que la solitude ne vous fait plus peur, vous appréciez finalement aussi ces moments d’introspection, de silence et de bien-être

Alors

Aimeriez-vous que tout cela devienne bien réel ?

Voulez-vous dire adieu à la solitude une bonne fois pour toutes ?

Voici la méthode « 77 actions » pour retrouver des alliés et vaincre la solitude

De par son format, vous pouvez l’utiliser partout, le lire ou l’écouter, quelle que soit l’heure et le lieu

En réalisant seulement une petite action par jour, vous deviendrez une nouvelle version de vous-même :

vous vous sentez plus attirant, plus vivant

Vous êtes désormais plus confiant, plus sûr de vous,

votre détermination vous rend irrésistible,

vous contribuez maintenant au bonheur des d'autres

vous êtes capable de convaincre, on vous fait confiance

tout le monde se sent bien à vos côtés

Vous vous demandez, quel est le prix de cette méthode ?

Avant, j’ai quelques détails à vous fournir :

Saviez-vous que si vous deviez résoudre vos problèmes de solitude et d’anxiété en consultant un thérapeute? cela vous coûterait entre 40 et 60 euros par séances ?

et que la plupart des professionnels vous demanderont de commencer par une dizaine de séances

donc 600 € au minimum ?

Évidemment, cette méthode est bien moins onéreuses et surtout bien plus complète

Normalement la méthode « 77 actions »

est vendue seule à 97 € sur le site www.77actions.com

En commandant aujourd’hui vous profitez en plus des bonus :

- La méthode en format audio à écouter où vous voulez, en voiture, en marchant ou dans les transports en commun

- Un accès à l’espace membre sur notre groupe facebook

- La possibilité de recevoir 1 SMS par jour pendant 77 jours, pour vous rappelez l’action du jour, d’une valeur de 17 €

- En Bonus 1 : Une boîte à outils avec de nombreux liens et adresses pour accélérer le processus d’une valeur de 25 €

- En Bonus 2 : livret PDF « Comment avoir de la repartie » d’une valeur de 27€

- Bonus 3 : 50 activités gratuites pour faire des rencontres d’une valeur de 29 €

Ce qui fait une valeur totale de 195 €, nous sommes loin des 600 € de psy

Mais Aujourd’hui, pour vous encouragez dans ce processus de changement : le pack complet est à seulement à 57€

Rendez-vous compte que si vous utilisez ce produit pendant au minimum la durée prévue soit 77 jours, il ne vous coûtera que 87 centimes par jour

Même pas le prix d’un café

Vous pouvez donc passer à l’action en toute tranquillité

et obtenir une méthode extrêmement efficace pour vous entourer, vous sentir vivant et aimé

**Pour acquérir le Pack complet, cliquez maintenant sur le bouton vert qui est en dessous de cette vidéo + image pack**

Pour comprendre l’approche de cette méthode

voici 3 astuces pour commencer à cheminer vers plus de relations :

**Astuce 1** : comment transformer l’impact d’une relation néfaste :

Pensez à quelqu’un qui vous a énormément déçu et qui vous a rendu méfiant

Réfléchissez en quoi cette relation a été destructrice pour vous

ensuite prenez le temps de transformer votre perception

en trouvant finalement en quoi cette relation

à modifier votre comportement positivement

Par exemple en vous exaspérant elle vous a rendu moins timide et plus libre de vous exprimer

En étant déloyal, cette relation vous a peut-être rendu plus déterminé dans vos choix

Rendez-vous compte à quel point cette expérience vous ont fait évoluer positivement !

**Astuce 2** Comment intéresser les autres ?

Pour créer ou entretenir une amitié le moyen le plus sûr

pour qu’une personne s’intéresse à vous est de lui parler d’elle !

cette notion paraît très simple, mais beaucoup de gens ne parlent que d’eux-mêmes

ce qui à un moment donné bloque l’échange

Lorsqu’on comprend que la principale chose qui intéresse vraiment une personne, est-elle-même, il suffit de s’en servir.

Ce n’est qu’ensuite que l’on parlera de soi, une fois le lien établi

**Astuce 3** Comment créer de la complicité

Habituellement, les liens apparaissent avec le temps, à force de de partager des moments, mais on peut aussi simuler la complicité et créer des liens plus rapidement  
Comment faire ?

Agissez comme si vous partagiez des opinions, des expériences,

comme si vous vous connaissiez bien, tout en restant respectueux.

Compléter l’idée de l’autre quand il s’exprime

ou faire des compliments de manières indirectes

des commentaires valorisants par exemple

est un bon moyen pour que l’autre vous trouve agréable et pertinent

Les commerciaux savent très bien utiliser ces méthodes

pour créer un climat de confiance avec leurs clients.

Les principes exposés dans la méthode « 77 actions » sont extrêmement simples

Ce sont des principes universels et efficaces,

évidemment encore faut-il les connaître !

En les appliquant vous vous rendrez compte de la puissance de ces outils

Cette méthode vous ouvre de nouvelles perspectives

Si votre décision est prise, si vous souhaitez vous entourer et vous sentir aimer

alors, les personnes à qui vous montrez de l’intérêt viendront bientôt vers vous spontanément

Certaines de ces techniques sont une synthèse de nombreux ouvrages

comme ceux de Dale Carnegie qui a écrit plusieurs best-sellers mondiaux

sur les relations humaines et l’influence que l’on peut avoir sur l’autre

iI a été traduit en 37 langues et a eu 40 millions de lecteurs

C’est un enseignement qui a été reçue par des centaines de milliers d’élèves des universités américaines

pour mieux gérer la qualité de leurs relations, leur réseau

Peut-être que vous vous demandez si cette méthode marcherait pour vous

Est-elle vraiment efficace ?

Elle est adaptée à tous les âges, les hommes et les femmes

car la communication, la confiance en soi, savoir convaincre

sont des notions que l’on n’apprend pas à l’école malheureusement !

Est-ce une arnaque ? est-ce bien sérieux ?

Il est bien normal que vous vous posiez cette question

cela prouve que vous êtes prudent

Eh bien, non, je ne vois pas l’intérêt de vous mener en bateau

J’ai créé cette méthode, car j’ai moi-même énormément souffert de la solitude

L’application de cette méthode m’a sauvé la vie

je n’ai donc aucun besoin de la cacher !

je préfère qu’elle soit utile à d’autres

Elle est basée sur des années de pratique, de lecture, de recherche

et de nombreux échanges avec des professionnels

Bien sûr, la vente de cette méthode est encadrée par les lois en vigueur

et vous trouverez les coordonnent complètes de mon entreprise dans les conditions générales de ventes ci-dessous FLECHE

Aimeriez-vous pouvoir essayer tranquillement chez vous?

et ne décidez qu’ensuite si vous souhaitez la garder ?

Si elle ne vous convenait pas, aimeriez-vous être remboursé sans explication à donner ?

Eh bien, sachez que vous êtes automatiquement couvert par la garantie « satisfait ou rembourses » de 30 jours

Vous avez dont un mois complet pour vous faire votre avis !

Si la méthode ne vous apporte pas ce que vous souhaitiez

si vous n’êtes pas 100% satisfaits

il suffira de nous envoyer un mail ou nous téléphoner pour être remboursé

Vous ne prenez donc vraiment aucun risque

le seul risque est de ne rien essayer et de rester seul et isolé

**Cliquez maintenant sur le bouton vert qui est en dessous de cette vidéo**

**Pour recevoir votre pack l'actions pour retrouver des alliés et vaincre la solitude**

**plus les bonus et votre accès au groupe Facebook + image pack**

Si vous n’agissez pas, la journée demain risque fort d’être identique à hier

rien ne changera

Vous avez le choix repartir sans la méthode et continuer à vivre comme avant

mais ne croyez pas que les choses changeront d’elles-mêmes

Si vous ne faites rien, vous continuerez à ne pas profiter

pleinement de votre vie, vos limites resteront les mêmes et les souffrances aussi

Alors qu’en décidant de vous prendre en main

de vous offrir une chance d’avancer

vous serez rapidement surpris des effets de la méthode, sans risque aucun

**Cliquez maintenant sur le bouton vert qui est en dessous de cette vidéo**

**Pour recevoir votre pack l'actions pour retrouver des alliés et vaincre la solitude**

**plus les bonus et votre accès au groupe Facebook + image pack**