

Saddle fitting , selle , adaptation , oui mais ?

Pourquoi est-il si important d'avoir une selle adaptée ?

La selle est un élément important du matériel du cheval. Sa qualité n'est pas à négliger, tout comme son adaptation au cheval ET au cavalier.

Une selle adaptée au cheval, va d'abord permettre une bonne répartition du poids du cavalier sur le dos du cheval. Les différents points de pressions doivent être répartis de manières égales pour ne pas provoquer de tension ou « D'atrophies » musculaires (comme quand on a une jambe qui dors par exemple !

Mais là l'effet est décuplé et beaucoup plus douloureux dans le cas du cheval) . Celle-ci ne doit pas non plus **gêner** le cheval dans ses déplacements.

A savoir qu'une selle qui s'adapte a TOUT les chevaux , c'est une ineptie ! C'est comme dire qu'un pantalon 38 va à quasiment toutes les femmes.



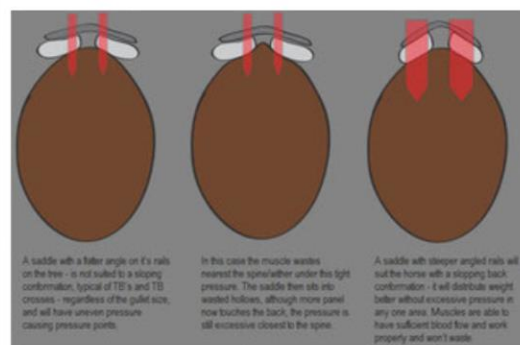
Contenu

Articles

- Pourquoi est-il si important d'avoir une selle adaptée ? 1
- Et le cavalier dans tout ça ? 2
- L'impact d'une selle inadaptée sur le cavalier 2
- La fameuse , l'arcade ! 4
- Savoir seller , c'est important ! 4

Pleins feux sur

- Les critères d'adaptation d'une bonne selle 3





Et le cavalier dans tout ça ?

Parce que l'adaptation d'une selle est valable pour le cavalier ! Beaucoup l'ignorent mais une selle peut aller au cheval sans aller au cavalier, et les conséquences ne sont pas moindres.

La selle s'adapte au dos du cheval grâce à l'arçon, l'arcade, les matelassures, et pour le cavalier, on va tenir compte du siège, de sa longueur, de la longueur des quartiers, de leur forme et des taquets également.

Selon la morphologie du cavalier, il faudra avoir des critères d'adaptation. Sur un cavalier ayant des jambes assez courtes, les quartiers devront l'être. Pour un bassin large, un siège large et plat, mais les sièges dépendent également des préférences du cavalier et des disciplines pratiquées !

Pas mal l'illustration, non ?

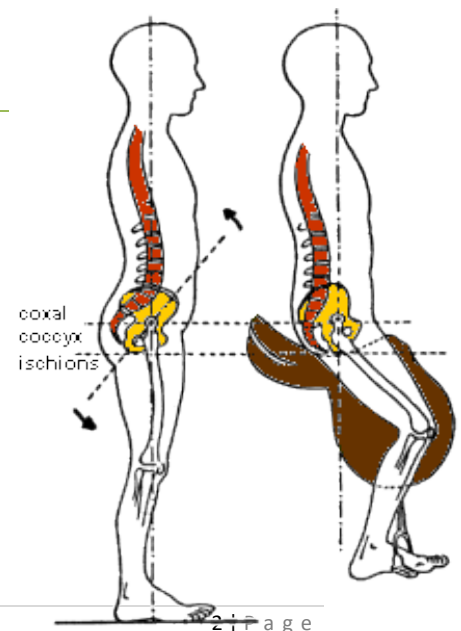
L'impact d'une selle inadaptée pour le cavalier

- Outre les problèmes de douleur aux fesses, avoir une selle qui ne convient pas va poser *d'autres problèmes*. Elle va vous offrir une position totalement inadaptée à cheval, c'est-à-dire, que vous allez monter comme un débutant.

Faire le double d'effort pour avoir une position correcte alors que la selle vous induit en erreur, plutôt bête non ?

D'autant plus que ces mauvaises positions vont vous amener à **compenser** pour gérer un déséquilibre (épaules en avant, jambes en arrière) et le cheval en pâtira pour essayer de supporter l'humain complètement perdu sur son dos.

Cela va donc causer des pathologies non négligeables pour le cheval qui, en plus de supporter un poids sur le dos, va devoir compenser pour être à l'aise. C'est à partir de là qu'il aura des contractures, des problèmes de musculature, des douleurs...ects



Une selle qui n'ira pas au cheval donne également une mauvaise position !

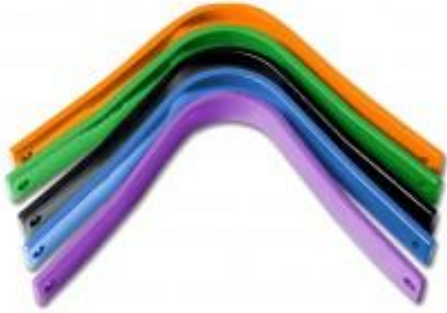
*Exemple ici avec mon ancienne wintec !
Les épaules jetées en avant , les jambes
en arrière , la selle ne va pas du tout
au cheval , elle écrasait le garrot car
trop large et se soulevait derrière.*



Quels sont les critères d'adaptation d'une bonne selle ?

- **Le dégagement du garrot** , en général , on y passe 2-3 doigts. Attention , le garrot ne doit pas être dégagé que sur la hauteur mais également sur ses côtés (d'où le terme de selle « serrée »
- **Le dégagement de la colonne** , donc la gouttière. Environ 3à4doigt , jusqu'à 4à5 si on a de petites mains pour mesurer
- **L'équilibre** : Le centre de la selle doit se trouver parallèle au sol , il est primordial que le pommeau et le troussesquin soient à la même hauteur. Elle doit également être centrée , ne doit ni pencher à gauche ou à droite.
- **Les panneaux** doivent être au contact ,de façon régulière (pas d'endroit dans le « vide »)
- L'alignement des contre sanglons (pour ceux qui ont un œil moins expert il est possible de faire la même chose avec les étriers descendus)
- **La largeur de l'arçon** doit être suffisamment grande pour libérer le mouvement naturel du cheval ,
l'angle quant à lui doit être parallèle à l'épaule

La fameuse , l'arcade !



Combien de fois j'ai entendu « Oui mais , ma selle lui ira forcément , j'ai une arcade interchangeable ! » .

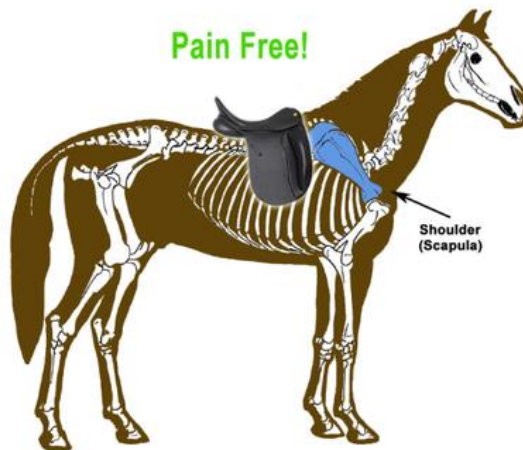
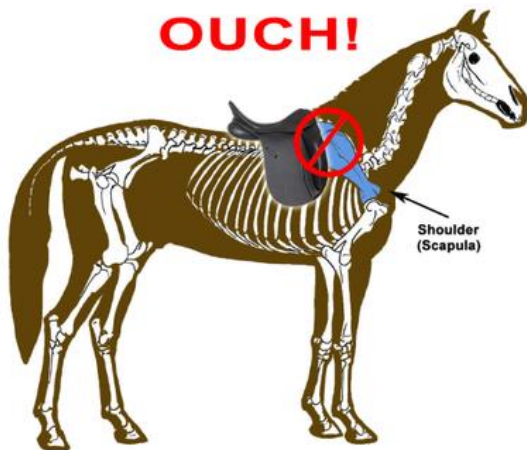
Alors là non , je vous arrête de suite , l'arcade interchangeable ça n'est PAS un tour de magie ! Elle n'adaptera pas votre selle d'un fjord sans garrot à un SF avec du garrot. C'est INIMAGINABLE.

Mais à quoi ça sers alors ?

Simplement à faciliter l'adaptation d'une selle sur un jeune en croissance par exemple , ou un cheval qui a tendance à varier musculairement/physiquement.

De nombreuses marques proposent aujourd'hui ce type de selle « modifiables » (wintec , thorowgood , teckna)

Savoir seller, c'est important !



Maintenant que les bases sont établies , je me permet de faire **une pique de rappel** sur la manière de seller un cheval , souvent réinventée (non non la selle ça ne va pas sur l'encolure...). Il faut TOUJOURS veiller à dégager l'épaule , donc laisser environ une main entre la pointe de l'arçon et l'épaule.

La sangle joue un rôle très important dans le bien être du cheval et de son confort à la monte. Eviter au maximum les sangles élastiques où nous avons tendance à serrer **trop** parce qu'on peut. parce que l'élastique se détend.. Outre les élastiques , il faut trouver une forme **physionomique** pour votre cheval , car votre cheval et celui du voisin n'ont pas le même physique ni les mêmes besoins ! A ce jour il y a énormément de sangles commercialisées, ergonomiques , renforcées , en laine , gel...

