

CALENDRIER DES LÉGUMES DE SAISON

PÉRIODE DE LA RÉCOLTE

	JAN.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.
Ail	🍷	🍷	🍷	🍷					🍷	🍷	🍷	🍷
Artichaut						🍷	🍷	🍷	🍷	🍷		
Asperge				🍷	🍷	🍷						
Aubergine						🍷	🍷	🍷	🍷	🍷		
Basilic					🍷	🍷	🍷	🍷				
Brocoli			🍷	🍷	🍷	🍷						
Câpre	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Carotte	🍷	🍷	🍷							🍷	🍷	🍷
Céleri	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷				🍷	🍷	🍷
Cèpe										🍷	🍷	
Champignon de Paris	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Chou	🍷	🍷	🍷	🍷					🍷	🍷	🍷	🍷
Chou-fleur	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Concombre	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Courgette					🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷		
Échalotte	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Endive	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷						🍷	🍷
Épinard	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷			🍷	🍷	🍷	🍷
Fenouil	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷					🍷	🍷	🍷
Fève					🍷	🍷						
Haricot vert					🍷	🍷	🍷	🍷	🍷			
Laitue				🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷			
Mâche	🍷	🍷	🍷	🍷						🍷	🍷	🍷
Menthe					🍷	🍷	🍷	🍷	🍷			
Navet			🍷	🍷	🍷	🍷						
Oignon	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Olive						🍷	🍷	🍷	🍷			
Persil				🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	
Petit pois					🍷	🍷	🍷					
Piment	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Poireau	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Pois chiche					🍷	🍷	🍷					
Poivron						🍷	🍷	🍷				
Potiron									🍷	🍷	🍷	🍷
Radis			🍷	🍷	🍷	🍷						

Le Parfait