



Mouvement authentique & Improvisation

WE du 30.09/ 01.10, avec Tâm Nguyen-minh
Pompignac

Le propos sera de libérer la danse qui est en nous , en laissant une écoute active du corps - flux des sensations, images, impulsions, éveiller notre propension au mouvement inspiré. Avec le support de la présence d' un témoin extérieur, au sein d'une dyade témoin-bougeur, nous développerons une attention à ce qui nous meut. Nous nous ouvrirons aussi à des temps d'improvisation collective, ou encore de partage en mots. De la présence au mouvement, vers une attention dansante !

Pratique contemplative issue de la rencontre entre danse libre et imagination active (psychologie Jungienne), le Mouvement authentique a été crée, et développé par Mary StarkWhitehouse puis Janet Adler. Une présentation de la pratique débutera séance.

Contact Infos : 06 41 66 42 21 /// hibou.intempestif@live.fr ///

Details Pratiques

Pour qui ? L'esprit pendant ces deux jours est de nourrir une pratique ouverte mais soutenue, se stage est donc ouvert à toute personne ayant déjà une expérience en mouvement authentique, en improvisation, ou aux curieux s'ils sont motivés et conscients. Vous pouvez donc me contacter (mail, téléphone) si vous en avez le besoin.

Prix : en conscience entre 45 et 65 €, + adhésion 10 €

Horaires : 11h00 16h30, 11h00 15h30, accueil dès 10h30 : thé & café ,
fermeture des portes 17h le samedi et 16h le dimanche

Lieu : Le Passage, 8 passage de Touty, Pompignac. Logement possible sur place (cuisine, douche). Nous contacter

Inscription : réservation obligatoire (remplir un formulaire d'inscription et envoyer un chèque d'arrhes de 10€ adressé à *Hibou Intempestif*). Jauge 10 personnes maximum

Tâm Nguyen-minh



Tâm NGUYEN-MINH est danseur, performeur, pratiquant du bouddhisme, enseignant en danse contemporaine, improvisation, contact improvisation, et formateur dans le secteur medico social. Sa passion pour le mouvement le fait voyager entre danse contemporaine, danse africaine, danses sacrées et traditionnelles et le body mind centering®. Il vit à Cenon (33).

Contact : 06 41 66 42 21 / hibou.intempestif@live.fr

Adresse : Hibou Intempestif, 5 rue Mouneyra, 33000 Bordeaux

www.hibou-intempestif.blogspot.com