# C:\Users\constance.etie\Downloads\thumbnail_FullSizeRender.jpg.jpgEVJF d’Anaïs

N’hésitez pas à mettre des commentaires, à proposer des idées, un lieu …. ☺

Je n’ai fait qu’1 EVJF donc vous avez surement plein plein d’idées ☺



Laissez parler votre imagination !!!!!

Planning (Si week-end)

## Vendredi soir

On va chercher Anaïs et on lui bande les yeux jusqu’au lieu puis soirée tranquille (à voir ce qu’on peut faire) le temps que tout le monde arrive

## Samedi matin

Soit activité sportive soit tranquille

## Samedi après-midi

Activité qui bouge

## Samedi soir

Diner/apéro tranquille puis soirée

## Dimanche matin

Brunch, promenade et rangement du lieu

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires |
|  |  |

# Activités

## ANAÏS

Activités selon l’acrostiche de son prénom. J’avais pensé l’utiliser comme trame de l’EVJF. Je m’explique :

**A**rtistique : cours de cuisine / Cocktail / shooting photo…

**N**aturelle : shooting photo…

**A**paisante : cours de yoga / Spa / Massage…

**I**ntelligent : Escape Game / Enigme…

**S**portive : char à voile / canoë / accrobranche… ou **S**ensation : montgolfière / saut à l’élastique

* Ainsi toutes nos activités se feront en fonction du prénom Anaïs

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Concours cuisine

Soit salée soit sucrée

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Création de parfum

Et repartir avec son parfum

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Cours de danse :

Chorégraphie: country/bollywood/salsa/zumba/rock acrobatique…

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Cocktail

Organiser un atelier cocktail pour le soir/apéro

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Shooting photo

Pour avoir les meilleurs souvenirs avec ses copines

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Spa/hammam

Privatiser le spa/hammam pour 2/3h et se détendre tout en discutant

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Fish pédicure

Pieds dans les poissons

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Massage

Pour se détendre

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Cours de Yoga

Pour calmer ses nerfs et se détendre
Il existe le Yoga du rire à Paris qui peut être fun

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Enigme grandeur nature

Selon des énigmes elle doit nous trouver/sorte de chasse au trésor. Elle commence avec l’une d’entre nous et petit à petit elle va chercher les autres grâce à énigmes/mots...
*(Cela peut être difficile car on peut ne pas connaitre la ville et plus compliquer à mettre en place)*

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Escape Game

Salle dans lequel on a 1 heure pour sortir en remontant à des énigmes *(Nous sommes beaucoup je pense mais à voir)*

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Paintball

Marrant mais risqué de bleus :p

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Combat de sumo

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

Moment rigolo ensemble

## Rando vélo / Cheval

Petit promenade de la ville. Cheval : Si possibilité dans la ville mais tout le monde ne sait pas monter à cheval

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Char à voile

Si nous allons près de la mer ☺

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Bowling

Simple mais sympa

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Accrobranche

Activités toutes ensemble et rigolotes

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Quad/karting

Activités sympa en groupe

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Canoë/Kayak/Rafting

Cela peut être vraiment un moment de rigolade

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Vol en montgolfière

Moment intense mais peut être cher

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Saut à l’élastique

Surement que pour Anaïs dont moins convivial

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

Défis rigolos (un défi par personne)

## Questionnaire marié

Matthias répond à des questions en amont et Anaïs doit trouver les réponses sinon gages ou autres

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Trouver les têtes

On lui montre une photo de nous bébé/enfant et elle doit trouver qui c’est sinon un gage ou autres…

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Collier bonbons

A faire croquer par les gens dans la ville

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Boîtes à souvenirs

Chacune met un souvenir dans la boîte et Anaïs doit trouver de qui ça vient

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Recette

Anaïs doit demander aux piétons la recette de l’amour éternel

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Liste

On fait un liste d’objets qu’elle devra trouver dans la rue et pourquoi pas garder (si objet simple)

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Chanson

On lui donner plusieurs mots et elle doit réaliser une chanson avec l’air qu’elle veut

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Trouver son corps

On prend différente partie du corps de Matthias (œil, main, pied, genou, cheveux….) et on les mixe avec des corps étrangers et Anaïs doit trouver le bon sinon gages ou autres

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## A l’envers

Manger les plats du soir/midi à l’envers

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Bisous

Faire faire un bisou à un chauve, roux, brun, blonde, petit, gros…

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

# Autres

## Vêtement

Préparer une liste bidon à Anaïs pour les vêtements qu’elle devra apporter.

Le samedi on pourrait faire porter à Anaïs un tee-shirt avec toutes nos têtes et nous on portera toutes un tee-shirt avec Anaïs dessus.

Le samedi on pourrait toutes avoir le même collant (couleur vive) avec un short noir et Anaïs une autre couleur de collant avec short noir aussi.

Badges avec la date de l’evjf avec nom d’Anaïs ou autres choses

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Brunch

Le dimanche midi prévoir un Brunch préparé par chacune pour finir le weekend tranquille

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

# Après EVJF

## Calendrier

Créer un calendrier papier (jusqu’à son mariage par exemple) avec des numéros et des petits mots et à côté une boîte avec des petits cadeaux babioles numérotés

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Carnet souvenirs

On peut toute écrire un mot/bêtises dessus

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Album

Créer un petit album photo

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

## Vidéos

Faire une vidéo avec les photos et les vidéos du week end

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

# Ou sinon

## Partir un weekend à l’étranger

Barcelone/Milan/Budapest … mais ça peut revenir à plus cher :p

|  |  |
| --- | --- |
| Je suis d’accord ? (oui/non) | Commentaires (autres idées) |
|  |  |

