



Ma liste de courses

Important :

Petit-déj et goûter

- + Café
- + Thé
- + Cacao
- + Céréales
- + Pain de mie
- + Pain
- + Biscottes
- + Brioche
- + Gâteaux / Biscuits
- + Chocolat
- + Pâte à tartiner
- + Confiture
- + Miel

Conserves

- + Sauce tomate
- + Haricots
- + Petits pois
- + Thon
- + Mais
- + Pâté
- + Olives
- + Sardines
- + Plats cuisinés

Pour bébé

- + Eau
- + Lait
- + Biscuits
- + Compotes
- + Petits pots
- + Couches

Crèmerie

- + Beurre
- + Fromage
- + Yaourts
- + Crème fraîche
- + Pâte à tarte
- + OEUfs

Viande

- + Volailles
- + Boeuf
- + Porc
- + Veau
- + Jambon
- + Charcuterie
- + Lardons

Poisson

- + Saumon / truite / colin / cabillaud
- + Crevettes
- + Bâtonnets de crabe
- + Crustacés

Épicerie

- + Pain
- + Pâtes
- + Purée
- + Riz
- + Lentilles
- + Soupes
- + Huile
- + Vinaigre
- + Sel et Poivre
- + Epices
- + Mayonnaise
- + Ketchup
- + Moutarde
- + Farine
- + Sucre
- + Levure
- + Sucre vanillé
- + Biscuits apéritif

Fruits et légumes

- + Bananes
- + Pommes
- + Poires
- + Courgettes
- + Poireaux
- + Tomates
- + Carottes
- + Pommes de terre
- + Oignons, Ail
- + Citrons
- + Salade

Maison

- + Serviettes
- + Enveloppes / timbres
- + Piles
- + Ampoules
- + Bougies

Animaux

- + Litière
- + Croquettes
- + Boîtes

Surgelés

- + Poissons / crustacés
- + Viandes / volailles
- + Plats cuisinés
- + Pizzas / tartes
- + Frites / légumes
- + Glaces

Entretien

- + Liquide vaisselle
- + Lessive
- + Papier toilette
- + Essuie-tout
- + Sacs poubelle
- + Papier aluminium
- + Papier cellophane
- + Eponges
- + Gel WC
- + Javel
- + Produit pour le sol
- + Produit pour la salle de bain
- + Produit à vitres
- + Adoucissant

Hygiène

- + Shampoing
- + Gel douche
- + Déodorant
- + Dentifrice
- + Brosse à dents
- + Gel pour cheveux
- + Rasoirs
- + Mousse à raser
- + Dissolvant
- + Démaquillant
- + Coton
- + Coton-tige
- + Mouchoirs
- + Protection périodique

Boissons

- + Lait
- + Eau
- + Jus de fruit
- + Sodas
- + Sirops
- + Apéritifs
- + Vin
- + Bière