



Laboratoire (psycho)somatonautique.

une proposition de Alexandra Huet et Cédric Chastel

Ce laboratoire est une invitation à s'offrir un espace d'intimité collective, ancré dans un rythme personnel et transpersonnel. Les enfants sont les bienvenus, celui que vous êtes ainsi que ceux qui vous font grand dire.

La danse sensible® soutenue par l'ostéopathie fluidique sera la base de ce laboratoire. La dimension (psycho)somatonautique naîtra des sphères de parole intégrative et de la libre expression du moment (percussion, voix, mouvement libre).

De cette participation consciente au vivant, une **joie** naît.
(texte entier page 2)



25, 26, 27 novembre

Accueil vendredi 25 à partir de 17h30
Clôture dimanche à 18h00

à **CHAROUSSE, Drôme (26)**

chez Michel Monnier
Gigors et Lozeron 26400 Crest
Charousse.fr

Tarif unique de 123€

Demi-pension, repas bio, chauffage et
défraiement d'Alexandra et Cédric.

Contact

somatonautes@gmail.com
06 13 39 50 83

Participation ou non ?

Merci de remplir ce sondage après
lecture du document.

<https://framadata.org/labosomatonautique>

Alexandra Huet

Somatonaute-danseuse et apprentie
dans la transmission de la danse
sensible®. Créatrice du terme
somatonaute en France.

FBK : [Bea Huet](#)

Cédric Chastel

Psychosomatonaute et ostéopathe en
ostéopathie fluidique, créateur du
projet *Médium Scinéré*.

FBK : [Cédric Chastel](#)

© collage : Jean-Luc Mathieu

© peinture : Sophie le Hire

« La nature (*physis*) nous a introduit dans la vie pour la hausser et non l'amoindrir ; pour ajouter de l'élan à l'élan ; invigorer l'érection de l'univers (*kosmos*). » Pascal Quignard

Laboratoire (psycho)somatonautique.

Ce laboratoire est une invitation à s'offrir un espace d'intimité collective, ancré dans un rythme personnel et transpersonnel. Les enfants sont les bienvenus, celui que vous êtes ainsi que ceux qui vous font grand dire.

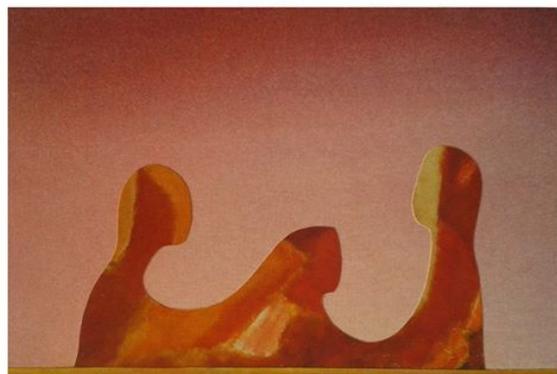
La danse sensible® soutenue par l'ostéopathie fluide sera la base de ce laboratoire. La dimension (*psycho*)somatonautique naîtra des sphères de parole intégrative et de la libre expression du moment (percussion, voix, mouvement libre). La danse sensible® propose un cheminement dans la genèse du vivant, guidant nos pas sur une redécouverte en conscience du fil de l'évolution. Témoin de son évolution, le danseur devient le créateur de son développement humain. De cette participation consciente au vivant, une **joie** naît.

Qui sont les « somatonautes » ?

Le néologisme *somatonautes* signifie l'existence de navigateurs (nautés) à l'intérieur de la matière vivante (le soma). Quelle navigation réalisent-ils ; les chemins du développement humain ? Quel est leur vaisseau ; la conscience ? Ce voyage peut-il devenir une danse dans la matrice somatique ? Quels fluides, flux, rencontre cette danse ?

Être à l'écoute de ce que l'on ressent. S'accompagner chacun dans l'expression et l'approfondissement de ses ressentis est la qualité (*psycho*)somatonautique que nous souhaitons trouver. Nous vous invitons à apporter votre sensibilité à ce laboratoire expérimental afin de former ensemble un corps-esprit collectif. Votre participation nous permet avant tout de faire l'expérience de nous-même et nous vous en remercions d'avance.

Cédric et Alexandra



© Jean-Luc Mathieu