



Adresse mail
gilou@vttvolcan.com
 ☎ : 06 60 530 105
 Site Web de Gilou :
<http://www.vttvolcan.com>

Bulletin des sorties Mai 2016



Vous avez une petite annonce à faire paraître sur le bulletin .
 Contactez gilou :
gilou@vttvolcan.com



Pour les Sorties Route Contacter Mathieu : 04.73.33.87.05
 Pour les sorties VTT Contacter Gilou : 06 60 530 105

Date	Départ de	Rendez-vous	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Heure	
Mercredi	4	Volvic	Complexe sportif	Gilou ☎: 06 60 530 105		14 h Validation des sorties du mercredi par mail	
	11	Volvic	Complexe sportif	Gilou			
	18	Volvic	Complexe sportif	Michel ☎: 06 35 27 06 32			
	25	Volvic	Complexe sportif	Gilou			
Samedi	7	Volvic	Parking des eaux	Domingues	Exbrayat	13:30	
	14	Orcines	Foyer rural	Simon	Exbrayat	Durlet	13:30
	21	Tallende	stade de foot	Guy Artus 34 kms, 915		13:30	
	28	Sayat	Mairie	Patrick Paul (au four et aux moulins)		13:30	

A savoir !

Date	Lieu	Rendez-vous	Nom de la randonnée	KM	Rendez-vous à
1	Marsat	Mairie	La Ronde du muguet	20/32/42/55	8 h
5	Champs s tarentaine	9 Rue du Faroulet	Sumène/artense	35/45/60/75 km	8 h
8	Combronde	Stade	Tazenat	20/35/50/70/90 km	8h
29	Chapdes beaufort	Stade	La chartreuse	25 /3050 km	7h30

Guy Artus propose une sortie VTT qui partirait de Tallende, devant le stade de foot. « Tallende-Aydat-plateau de la serre » elle n'est pas trop dure (34 kms, 915 mètres de dénivelée) pour permettre à tout le club de participer en un seul groupe. tout le monde y trouve son compte: pas de montée trop violente mais néanmoins quelques passages techniques et de beaux singles surtout sur le retour (très belle descente technique sur Tallende).
 la sortie se terminera par un pot amélioré en l'honneur de son départ en retraite!



Patrick Paul nous propose une randonnée « Au four et aux moulins » le 28/05/2016 avec un départ et l'arrivée au parking de la mairie et l'église de Sayat



LA TAZENAT 8 MAI à COMBRONDE, les personnes souhaitant y participer, rendez-vous pour 8 h pour un départ en groupe puis chacun choisira sa distance ! Infos → 06 60 53 01 05

Merci à nos jeunes du club : Théo, Rafael, Vincent et Cécilia pour leurs belles prestations des 3 courses Ufolep → Deux jeunes licenciés du club Volvic Vélo Nature se sont qualifiés pour la finale nationale du championnat de cross-country de VTT (XC), organisée par la fédération sportive Ufolep.



Gilou et Volvic Vélo Nature Vous propose Le 11/12 juin 2016



La Virée du Gilou, C'est la Bourboule qui sera l'étape pour 2016

le 11 juin Volvic (complexe) départ 8 h → La Bourboule arrivée 17h (Gite)

Le 12 juin La Bourboule départ 9h → Volvic arrivée 17h

Pour participer : Un chèque de 30 € sera demandé pour valider votre présence sur les 2 jours, avant le 28 mai 2016 et le solde le jour de la sortie, Ou Un chèque de 17 € (repas du midi) pour les personnes qui veulent faire que l'aller ou le retour. **Pour plus infos** : 06 60 530 105 ou www.vttvolcan.com Rubrique : « la virée du Gilou »

Et à retourner à : Mr Magner gilles 80 A lotissement Beau soleil 63530 Volvic

Nom : Prénom : TEL : / / / .

Adresse