

Entrées

Soupe Daal / Daal soup 3.50 <i>(Soupe aux lentilles/ Lentil soup)</i>	Soupe Daal frite / Daal Fried Soup 4.50
Soupe au Churu 5.50 <i>(Soupe au fromage bleu servie avec des morceaux d'agneau) (Blue cheese soup- served with pieces of lamb)</i>	
Tashi-Delek 4.95 <i>3 Momos (bœuf, légumes et fromage sucré) 3 Momos (Beef, Vegetarian and Sweet Cheese)</i>	
Plateau de samosa végétarien 4.50 <i>(Feuilleté de pommes de terre, pois et épices/ Light pastry-filled with potatoes, peas, and spices)</i>	
Pakorras 5.95 <i>(Légumes éminces et frits dans une pâte maison/ Crisp light vegetables fried in a homemade batter)</i>	
Pakorras aux crevettes / Shrimp Pakoras 7.50	
3 Tchao Gna Momos 8.00 <i>(Momos aux crevettes /Shrimp Momos)</i>	

Salade verte / Green Salad

Salade au poulet / Chicken Salad 12.95 <i>Salade verte avec poulet sauté aux tomates, servie avec soupe et pain tibétain Green salad topped with sautéed chicken, served with soup and bread</i>	
Salade aux crevettes / Shrimp Salad 13.95 <i>Salade verte avec crevettes sautées aux tomates, servie avec soupe et pain tibétain Green salad topped with sautéed shrimp, served with soup and bread</i>	

Nouilles / Noodles

Chow Mein Végétarien <i>Nouilles fraîches garnies de légumes sautés Fresh noodles topped with stir-fried vegetables</i>	10.95
---	-------

Gyal - Thuk

Soupe maison garnie d'œufs et de coriandre fraîche, choix de poulet ou de bœuf
Hot soup with noodles topped with eggs + fresh coriandre, Chicken or Beef

10.95

Chow Mein

Poulet, Bœuf ou Crevettes/ Chicken, Beef or Shrimp

Nouilles fraîches garnies de légumes sautés
Fresh noodles topped with stir fried vegetables

11.95 / 13.95

Then Thuk

Soupe nourrissante avec pâtes maison, choix de poulet ou de bœuf
Hearty soup with homemade pasta, choice of chicken or beef

10.95

Plats principaux tibétains

Momos au fromage - 4 ou 8 mcx

(Dumplings farcis de fromage, beurre et sucre, servis avec soupe et salade)
(Steamed Dumplings filled with cheese, butter and sugar-served with soup and salad)

8.50 / 11.95

Momos végétariens - 8 ou 12 mcx

(Dumplings farcis de légumes assortis servis avec soupe et salade)
(Steamed Dumplings filled with mixed vegetables - served with soup and salad)

11.95 / 15.95

Momos au bœuf - 8 ou 12 mcx

(Dumplings farcis de bœuf, servis avec soupe et salade)
(Steamed Dumplings filled with beef, served with soup and salad)

11.95 / 15.95

Momos aux crevettes - 8 ou 12 mcx

(Dumplings farcis de crevettes et légumes, servis avec soupe et salade)
(Steamed Dumplings filled with shrimp and vegetables - served with soup and salad)

19.95 / 24.95

Sha-Baleb

(2 beignets frits, farcis de bœuf, servis avec soupe et salade)
(Two Fried pastries filled with beef, served with soup and salad)

12.95

Poulet au chili / Chicken Chili

(Sauté au poulet avec oignons, gingembre et poivrons rouge et vert)
(Boneless chicken sautéed with onion, ginger with green and red peppers)

11.95

Ping - Sha (Sauté de bœuf avec nouilles aux fèves et champignons sauvages) (Stir-fried beef, with bean noodles and wild mushrooms)	11.95
Sha - Ka - Tsa (Sauté de bœuf émincé avec ail, gingembre et piments forts) (Strips of beef - stir fried with garlic, ginger and hot peppers)	12.95
Shap - Ta (Sauté de bœuf émincé avec poivrons rouge et vert) (Strips of beef, sautéed with onions and green and red peppers)	13.95

Pains tibétains

u-Shang Bagleb (Pain sucré, frit / Sweet bread deep fried)	2.95
Timo (Pain tibétain cuit à la vapeur / Tibetan bread steamed to perfection)	2.50

Riz / Rice

Riz vapeur / Steamed rice	P/S - 2.50	M - 3.50	L - 5.50
Riz frit aux légumes / Fried rice with vegetables			10.95
Riz frit au bœuf ou au poulet / Beef or Chicken fried rice		12.95	
Riz frit aux crevettes / Shrimp fried rice			14.95

Plats principaux indiens

Cari au poulet / Chicken Curry (Poulet cuit dans une sauce au cari doux ou piquant avec oignons et fines herbes) (Chicken cooked in a mild or hot curry sauce with onions and fine herbs)	11.95
Cari à l'agneau / Lamb Curry (Agneau cuit dans une sauce au cari doux ou piquant avec oignons et fines herbes) (Lamb cooked in a mild or hot curry sauce with onions and fine herbs)	13.95
Cari aux crevettes / Shrimp Curry (Crevettes cuites dans une sauce au cari doux ou piquant avec oignons et fines herbes) (Shrimp cooked in a mild or hot curry sauce with onions and fine herbs)	13.95

Poulet au beurre / Butter Chicken (Pouitrine de poulet cuite dans une sauce crémeuse avec fines herbes) (Chicken breast - cooked in a creamy sauce and fine herbs)	12.95
Biryani à l'agneau / Lamb Biryani (Agneau cuit dans des épices spéciales avec riz basmati, raisins et amandes) (Lamb cooked with special herbs, almonds, raisins, spices, and basmati rice)	15.95
Biryani aux crevettes / Shrimp Biryani (Crevettes cuites dans des épices spéciales avec riz basmati, raisins et amandes) (Shrimp cooked with special herbs, almond, raisins, spices, and basmati rice)	15.95

Les à-côtés végétariens

Chana Masala (Pois chiches épicés/Chickpeas sautées with mixed spices)	6.95
Aloo Ka -Tsa (Pommes de terre relevées de piments forts/Potatoes cooked with hot peppers)	6.95
Aloo Gobi (Pommes de terre et choux-fleurs épicés/Potatoes and cauliflower, cooked with mixed spices)	8.95
Aloo Saag (Pommes de terre et épinards épicés/Potatoes and spinach - cooked with mixed spices)	8.95
Palak Tofu (Épinards et tofu cuits dans une sauce crémeuse / Spinach + tofu cooked in a creamy sauce)	9.95
Tofu au beurre / Butter Tofu (Tofu cuit dans une sauce au beurre crémeuse et fines herbes) (Tofu cooked in a creamy butter sauce and fine herbs)	9.95
Tofu Ka-Tsa (Tofu cuit dans une sauce au gingembre, à l'ail et piments forts) (Spicy tofu cooked in garlic and ginger sauce with hot peppers)	9.95
Cari végétarien (Légumes sautés dans une sauce au cari doux ou piquant, avec oignons et fines herbes) (Vegetables sautéed, in a mild or hot curry sauce with onions and fine herbs)	10.95
Bindhi Masala (Sauté d'okras épicés / Sautéed okra with mixed spices)	9.95

Pains indiens

Chapati (Pain de blé cuit sur le poêle/Whole wheat bread cooked on a skillet)	2.50
Puri (Pain de blé entier frit / Whole wheat bread deep-fried)	2.95
Parantha (Pain farci de pommes de terre et fines herbes/Homemade bread stuffed with potatoes and fine herbs)	4.95
Pain Naan Bread	2.50

Desserts / Desserts

Dhe - sil

(Riz sucré servi avec yogourt maison)
(Sweet rice served with homemade yogurt)

4.50

Gulabjamun

(Dessert indien sucré servi dans un sirop)
(Sweet Indian dessert served in a syrup)

3.50

Crème Glacée / Ice Cream

4.50

Gâteau du jour

5.00