



	Date	Départ de	Rendez-vous	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	heure
Mercredi	7	Pas de	sortie	Ce jour !			14 h
	14	Volvic	Complexe sportif	Gilou 06 60 530 105			Validation des sorties du mercredi par mail
	21	Volvic	Complexe sportif	Michel 06 35 27 06 32			
	28	Volvic	Complexe sportif	Gilou			
Samedi	3	Moulet- Marcenat	Stade	Contrôle des parcours de la Tatave !			13:30
	10	Marsat	Mairie		Vacheron	-	13:30
	17	Volvic	Maison de la pierre	Simon	Vacheron	Gilou	13:30
	24	Crouzol	En face terrain de boule	Simon	Vacheron	Durlet	13:30
	31	Tourtole	Salle polyvalente	Simon	Vacheron	Gilou	13:30

Randonnée auvergnate proposé par Gilou



Date	Lieu	Rendez-vous	Nom de la randonnée	KM	Heure
4	Moulet-marcenat	Stade	La TATAVE 2015	Mobilisation des adhérents	
11	Domérat		La Domeratoise	25 - 45 - 60	De 7h45 à 16h
18	Mozac	Stade	La ronde des puy	20/35/50/70	De 8h à 10h30
25	Villefranchéd'allier		La grimpeée villefranchoise	20 - 30 - 55	De 8h à 14h

Pour les Sorties Route Contacter Mathieu : 04.73.33.87.05 Pour les sorties VTT Contacter Gilou : 06 60 530 105



LA TATAVE 2015



Infos pour les bénévoles : Se mettre au couleur du club

Ravito à prendre au terrain de rugby de Moulet

Prévoir : table, couteau, ouvre-boite, tabouret, etc.

Le repas gratuit contre un ticket remis par Claudine !

Vendredi 2 : 8h30 Balisage des parcours **samedi 3 : 8h30** préparation parking +montage barnum **Dimanche 4 : 6h30** selon affectation

L'assemblée générale aura lieu le 12 décembre 2015 à 18 heures à moulet

Toutes personnes intéressées pour rentrer dans le bureau seront les bienvenues

Les licences UFOLEP devront être prises

avant la fin du mois d'octobre **Après vous êtes plus assuré !!**

Urgent

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
PUY-DE-DOME

Pour la 10^{ème} année, le club **Volvic Vélo Nature** Organise une marche pour
Une marche nocturne de 7 km au départ du stade de rugby de Moulet-Marcenat

AFMTELETHON
INNOVER POUR GUERIR **4ETS**
DECEMBRE 2015

Vendredi 4 décembre de 18 à 21 h Et le samedi 5 matin de 9 à 12 h



Très touché par cette magnifique soirée au cours de laquelle j'ai été beaucoup trop gâté, ne peut malheureusement plus suivre les cadences imposées par une génération encore pleine de ressources!.....Ah! Si l'on supprimait les pentes ascendantes aux pourcentages hors normes pour des mollets dont l'énergie devient quelque peu déficiente, je continuerai d'être parmi vous.....

Mais je suis de tout cœur avec vous, je souhaite une longue vie au club, j'y ai passé des moments inoubliables (*mais j'espère en passer d'autres en votre compagnie!*). Merci pour tout, merci pour cette belle œuvre de Thierry Courtadon que j'ai beaucoup apprécié. Mes amitiés à tous et à toutes sans oublier une grosse bise pour nos dames !

Papy Jean