

AUTOGUERISON
(source bible des anges)

On n'a pas à être malade pour entamer le processus d'auto guérison. De nombreux maux et troubles physiques ont une source psychologique.

La technique suivante soulage les souffrances émotionnelles ou mentales, l'inconfort physique, de même que la douleur aiguë ou le stress.

L'Archange Raphaël, en sa qualité d'ange superviseur de la guérison, guide tous les guérisseurs. Il est le médecin du monde angélique, le guérisseur divin des hommes.

COMMENT PRATIQUER L'AUTOGUERISON

PROCEDURE : (mettez de la musique apaisante, de relaxation)

1. Commencez par invoquer l'Archange Raphaël et demandez-lui de guider vos mains.
2. Asseyez-vous sur une chaise confortable et assurez-vous de ne pas être dérangé. La musique apaisante favorise le processus initial d'auto-relaxation.
3. Demandez à l'Archange Raphaël de vous envoyer une sphère vert émeraude d'énergie curative et percevez cette énergie au-dessus de votre tête.
4. Cette énergie remplit votre chakra couronne, puis descend sur votre corps et s'ancre dans votre chakra du coeur.
5. Laissez-la descendre par vos bras, sortir par les chakras de vos paumes et remplir votre aura.
6. Vos mains se laissent guider et se posent sur les zones exigeant une guérison.

Si votre corps présente des points douloureux, vos mains placées là pendant quelques minutes atténueront la douleur ou la feront disparaître.