



Bulletin des sorties Mars 2016



	Date	Départ de	Rendez-vous	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Heure
Mercredi	2	Volvic	Complexe sportif	Gilou ☎: 06 60 530 105			14 h Validation des sorties du mercredi par mail
	9	Volvic	Complexe sportif	Gilou			
	16	Volvic	Complexe sportif	Michel ☎: 06 35 27 06 32			
	23	Volvic	Complexe sportif	Gilou			
	30	Volvic	Complexe sportif	Gilou			
Samedi	5	Moulet-Marcenat	Stade de rugby	Domingues	Exbrayat	Gilou	13:30
	12	Tourtole	Salle des fetes	Simon	Chevalier	Gilou	13h30
	19	Volvic	Complexe sportif	Simon	Exbrayat	Gilou	13:30
	26	Saint-hippolyte	Rond-point(Mimosa)	Simon	Exbrayat	Durlet	13:30

A savoir !

	Date	Lieu	Rendez-vous	Nom de la randonnée	KM	Heure
	19	-	-	-	-	-
	20	Saint-Beauzire	06-88-49-60-72	les dizaines de la Limagne	10/20/40/60	partir de 7 h 30

Pour les Sorties Route Contacter Mathieu : 04.73.33.87.05 Pour les sorties VTT Contacter Gilou : 06 60 530 105

Le nettoyage des locaux du club (grange + local complexe Volvic) est prévu le 19 Mars à 9h00, les adhérents intéressés pour Participer, contacter Dominique Albert par mail : dom.albert-vtt@sfr.fr avant le 12 Mars



Gilou et Volvic Vélo Nature Vous propose Le 11/12 juin 2016

La Virée du Gilou, C'est la Bourboule qui sera l'étape pour 2016

le 11 juin Volvic (complexe) 8 h départ → Vauriat 9h45 → Vulcania 11 h → Saint-Bonnet-près-Orcival 12 h (repas) → Servieres 15h → Guéry 16 h → La Bourboule 17h arrivée (Gite)

Le 12 juin La Bourboule 9h départ → Murat-le-Quaire 10 h15 → Col de diane → 11h15 Zanieres 12h30 (repas) → Aydat 15h15 → Laschamps 16h 30 → Volvic 17h



Samedi 16 Avril. Sortie nocturne, au départ du stade de Moulet vers 20h30

Programme : 1 parcours VTT de 28 kms et 1 parcours pédestre de 11 kms, un ravitaillement en cours de chemin, ainsi qu'un casse-croûte à l'arrivée.

Un éclairage adapté est obligatoire, bien entendu cette sortie ne s'adresse qu'aux seuls adhérents de l'année en cours.

A signaler qu'il n'y aura pas de sortie encadrée ce jour-là.

Merci de vous inscrire auprès de moi : dom.albert-vtt@sfr.fr, jusqu'au 31 Mars



4 21:13:09

Adresse mail : gilou@vttvolcan.com Renseignements : tel 06 60 530 105 Site Web de Gilou : www.vttvolcan.com

