

EXERCICE POUR RENFORCER L'AURA

(par Kuthumi)

A l'étudiant prêt à faire l'expérience de la loi cosmique :

L'effort nécessaire pour atteindre un objectif comme l'envisage le Maître El Morya ne devrait pas reposer uniquement sur les activités de la Fraternité au ciel et sur la terre, mais c'est chaque étudiant qui devrait aussi l'incarner dans sa propre vie.

L'un des premiers exercices que je désire donc donner aux étudiants pour le renforcement de l'aura comporte une triple action.

L'étudiant commence par visualiser la triple flamme qui se déploie à partir de son coeur, puis il scelle son être ainsi que sa conscience dans un globe de feu blanc et, quand il est prêt, il commence à réciter les mots suivants avec beaucoup de dévotion et une grande humilité :

JE SUIS lumière,
Brillante lumière,
Radiieuse lumière,
Intense lumière,
Dieu consume mes ténèbres,
Et les transmue en lumière.

Aujourd'hui, JE SUIS un foyer du Soleil central.
A travers moi coule une rivière de cristal,
Une fontaine vivante de lumière
Qui ne peut être modifiée
Par la pensée et les sentiments humains.

JE SUIS un rempart du Divin.
Les ténèbres auxquelles j'étais soumis sont consumées
Par la puissante rivière lumineuse que JE SUIS.
JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS lumière ;
Je vis, je vis, je vis dans la lumière.
JE SUIS la grandeur de la lumière.
JE SUIS la plus pure intention de la lumière.
JE SUIS lumière, lumière, lumière
Inondant le monde là où je vais,
Bénissant, renforçant, transmettant
Les glorieux desseins du royaume des cieux."

Tandis que vous visualisez la radiance cosmique de feu blanc autour de vous, ne vous préoccupez pas des erreurs autour de vous, ne vous préoccupez pas des erreurs de votre pensée qui ont pu s'immiscer dans votre conscience au cours des ans. Ne vous concentrez sur aucune situation ou qualité négatives. Et ne vous appesantissez pas sur vos présumées imperfections.

Au lieu de cela, voyez ce que la lumière peut faire pour vous. Voyez même comment votre forme physique peut changer, comment le renforcement de votre santé peut s'effectuer dans le corps, l'intellect et l'esprit.

Essayez de faire cet exercice, aussi simple que cela puisse paraître, et sachez que plusieurs maîtres ascensionnés vont le faire avec vous.

Les adultes ont si souvent peur de passer pour des enfants. Ils préfèrent paraître sages et

sophistiqués aux yeux de ce monde. Si seulement ils savaient qu'ils agissent sous l'influence de peurs et d'insécurités profondes qu'ils ont enterrées sous la clameur des activités sociales. Pourtant, avec tout ce qu'ils connaissent de l'univers, de leur environnement et de la structure de l'esprit, ils devraient être en mesure de révéler leur vraie grandeur !

Mais, chers coeurs, quels chocs certains, hommes et femmes vont-ils subir quand ils vont être confrontés à l'étincelante vérité de la réalité et qu'ils vont se rendre compte qu'il leur faut désapprendre tant de choses qu'ils ont apprises et que ce qu'ils ont pris pour leur propre grandeur doit être sacrifié sur l'autel de la véritable grandeur du Moi christique. Alors, peut-être compareront-ils ce qu'ils ne connaissent pas encore avec ce qu'ils savent, et prendront-ils conscience du manque d'éclat qu'ils peuvent avoir aux yeux de la Hiérarchie cosmique.

Il n'est pas nécessaire d'impressionner les maîtres avec l'une ou l'autre qualité que vous possédez. Le ciel sait exactement déjà qui vous êtes, en haut comme en bas. Le ciel sait déjà que vous avez été faits à l'image de Dieu et à sa ressemblance.

Si vous retournez à cette image d'une manière simple et douce comme celle d'un enfant, je peux vous assurer que le ciel ne vous laissera pas fonctionner très longtemps de façon enfantine, mais qu'il vous élèvera à la conscience d'un fils ou d'une fille de Dieu en pleine possession de sa maturité.

En adoptant l'attitude d'un enfant, vous vous rendez capables de faire quelque chose pour vous qui est précieux et valable ; vous devenez capables de vous libérer des liens qui vous lient à votre égocentrisme, jusqu'à ce qu'enfin le petit oiseau de l'âme puisse s'envoler dans les cieux et contempler la gloire du soleil éternel.