

Agrumes (épluchures)	ajouter coquilles d'œuf
Ail	vermifuge
Ananas (épluchures)	ajouter coquilles d'œuf
Artichauts (écailles)	Décomposition lente
Avocat (peau et noyau)	Décomposition lente
Banane (peau)	Appréciee des vers.
Cacahuètes, noisettes ou noix (coque)	Décomposition lente ou impossible.
Champignons	Sans danger.
Chips anti-choc	En amidon de maïs, surtout pas en polystyrène.
Coquilles d'œufs broyées	Faire sécher et broyer très finement.
Courge (graine)	Vermifuge
Déjections animales	Mauvaises odeurs et risque de contenir des bactéries toxiques.
Fleurs de bouquet ou feuilles de plantes d'intérieurs	Fanées et découpées.
Fruits : cuits ou crus (épluchures ou reste)	Sans assaisonnement.
Fruits traités avec des produits chimiques	Toxiques pour les vers.
Huile, beurre, margarine, mayonnaise, fritures	Risque de coller aux vers, de les empêcher de respirer et de provoquer leur asphyxie.
Légumes : cuits ou crus (épluchures ou reste)	Sans assaisonnement.
Marc de café et filtre découpé	Le marc de café aide à la digestion des vers.
melon (peau)	Un des mets préféré des vers.
Noix de lavage	
Oignon (pelure)	pas trop d'un coup, ajouter coquilles d'œuf
Ongles	Riches en azote.
Os et arêtes	Décomposition lente ou impossible.
Pain, croûtes de pizza	Ni trop sec, ni trop humide. A mélanger.
Papiers et cartons Légers	Fortement conseillé pour respecter l'équilibre carbone/azote. Sauf le papier glacé, type prospectus.
Pâtes, riz sans assaisonnement, ni huile, ni beurre	
Pépins	Risque de germination, sans danger pour les vers.
Poireau	légèrement vermifuge, a découper finement, si possible attendre 4-5 jours avant de mettre dans le lombricomposteur
Pomme de terre (épluchure)	Décomposition lente
Poussière de maison	
Produits laitiers	Mauvaises odeurs.
Résidus salés et vinaigrés	Pas appréciés des vers.
Rubarbe	vermifuge
Sachet de thé découpé en morceau	
Sacs biodégradables	Se décompose mieux dans un compost de jardin.
Tabac, cigarettes	
Textiles naturels	En laine ou en coton.
Tonte de gazon	A limiter, matière très riche en azote.
Viande et poisson	Mauvaises odeurs (Ammoniac).