

Tiré de Ho-Oponopono

Mes cellules, je vous réintègre dans le grand océan de la pensée universelle.  
Dans la substance cosmique d'où tout provient où tout est parfait et d'où vous êtes issues.

Dissolvez-vous et redevenez les éléments qui ont servis à vous créer.  
Maintenant je vous ressors de cette pure substance parfaite et telles que Dieu vous voit.

Je vous maintiens dans cet état de perfection absolue.

Dans l'ancien ordre des choses je vous avais ressorties imparfaites, et votre manifestation étant parfaite.

Comprenant la vérité, je vous reproduis maintenant parfaites comme vous l'êtes aux yeux de Dieu.

Vous êtes nées de nouveau à l'état parfait.

Et il en est ainsi

Divinité

Nettoie en moi toutes les mémoires  
Qui produisent la souffrance animale

Je regrette, pardonne moi

Merci je t'aime

Merci je t'aime

Merci je t'aime

Je t'aime

Je suis désolé

S'il te plait pardonne moi

Merci je t'aime

Je suis désolé

S'il te plait pardonne moi

Merci je t'aime

Je suis désolé

S'il te plait pardonne moi

Merci je t'aime

Aujourd'hui est un jour exceptionnel où je lâche-prise et fait confiance à la vie  
Ainsi toutes les bonnes choses viennent à moi aujourd'hui.

Je suis reconnaissant d'être vivant je vois la beauté tout autour de moi.  
Je vis avec passion et but.  
Je prends le temps de rire et de m'amuser tous les jours.  
Je suis éveillé débordant d'énergie.  
Je suis libre d'être moi-même.  
Je suis la perfection sous forme humaine.  
Je me focalise sur toutes les bonnes choses de la vie et je dis merci pour elles.  
Je suis en paix et je fais corps avec le Tout.  
Je ressens l'amour, la joie, l'abondance.  
Je suis reconnaissant d'être moi.  
Aujourd'hui je sais que tout est possible.  
Je suis un aimant à argent.  
Tout ce que je touche se transforme en or.  
J'ai plus de richesses que le roi Salomon.  
L'argent se déverse sur moi, comme une avalanche.  
J'ai plus d'argent qui est imprimé, pour moi en ce moment.  
Je reçois tous les jours de l'argent avec mes idées, j'ai plusqu' assez d'argent  
pour tout ce que je veux.  
J'ai ma maison de rêve.  
J'ai le meilleur de tout.  
Je suis reconnaissant et chaque jour est une fête.  
J'ai une foi inébranlable quand je demande ce que je veux.  
Le fait que cela semble impossible n'a pas d'importance.  
Je crois et je sais que c'est déjà à moi.

Divinité nettoie en moi ce qui contribue à ce problème (définir le problème)  
Je suis désolé.  
Pardonne moi.  
Je t'aime.  
Je te remercie.

Tu peux le dire en boucle plusieurs fois de suite plusieurs fois par jour