

PRIERES AUX ELEMENTS

EAU

*Chère eau, débarrasse-moi des impuretés accumulées
durant la journée ou durant la nuit,
de tous mes fardeaux.
Aide-moi à me sentir légère et réconfortante, comme toi.*

AIR

*en respiration alternée :
Inspir : on absorbe le prana
Expir : Je demande à l'Ange de l'Air de me débarrasser
de toutes mes particules usagées et de les remplacer
par des cellules neuves, remplies de lumière*

VENT

*Cher Vent, je te demande de me soulager de tout
ce qui est terne et lourd en moi et de purifier mon mental,
de le rendre aussi léger et rapide que lui,
de purifier mon atmosphère intérieure comme
tu purifies l'atmosphère de la Terre.*

FEU

*Cher Feu, tu brûles le bois et tu le réduis en cendres,
Alors je te demande de brûler toutes les vieilles branches
à l'intérieur de moi afin qu'elles laissent la place
à l'Etre nouveau, à l'Etre de lumière
qui sommeille en moi.*

**Ange de la Terre,
Ange de l'Eau,
Ange de l'Air,
Ange du Feu,
Je vous aime
Et vous, gnomes, ondines,
sylphes et salamandres,
Je vous aime tout autant.
Soyez bénis.**

*Ange de la Terre, nettoie mon corps physique
Ange de l'Eau, lave mon corps astral
Ange de l'Air, purifie mon corps mental
Ange du Feu, sanctifie mon âme et mon esprit*