

Jardin :

- Lutter contre l'oïdium (moisissures des rosiers, vignes, tomates) : pulvériser uniformément de l'eau bicarbonatée, 1 cuillère à café (5 g) par litre. Renouveler toutes les semaines et après la pluie.
- Prolonger les fleurs coupées : ½ cuillère à café (2-3 g) par litre d'eau du vase.
- Désherber les allées en gravier, entre les dalles : saupoudrer en évitant la pelouse.

Voiture :

- Surfaces difficiles (optiques, jantes, moteur...) : prélever avec de l'eau bicarbonatée (1 cuillère à café par litre d'eau chaude). Laisser agir 5 mn puis frotter si nécessaire avec du bicarbonate en poudre.
- Sièges et banquette : saupoudrer de bicarbonate, faire pénétrer, laisser agir 15 mn minimum, aspirer.
- Cendrier : laisser une couche de bicarbonate au fonds pour absorber les odeurs.

Animaux :

- Paniers du chien ou du chat : saupoudrer le fond pour décourager les parasites et désodoriser
- Désodoriser et prolonger la litière du chat : une couche de bicarbonate au fond du bac
- Désodoriser et nettoyer l'urine et les déjections : 1 cuillère à soupe par litre d'eau chaude (possible aussi en pulvérisation, 3 cuillères à soupe par litre).
- Sur le tapis, la moquette, le canapé : saupoudrer et laisser agir 2 heures, puis aspirer.
- Shampoing désodorisant : ajouter une à deux cuillères à café au shampoing (s'emploie aussi en shampoing sec)

Bricolage :

- Lessivage avant peinture : 1 cuillère à soupe par litre d'eau chaude.

Découvrir les produits
"Jardin & bricolage"

Le bicarbonate, utilisé dans le monde entier depuis plusieurs millénaires, véhicule un ion (l'ion bicarbonate HCO₃⁻) indispensable à l'équilibre et à la protection de tous les êtres vivants. On le retrouve dans tous les grands échanges naturels, dans les eaux les plus pures comme dans notre métabolisme (équilibre du sang, de la salive...).

Pour en savoir plus sur les multiples usages du bicarbonate:

www.monbicarbonate.fr



Découvrez toute la gamme

La Compagnie du Bicarbonate conçoit et fabrique avec ses partenaires des produits simples à base d'ingrédients sûrs sélectionnés pour leur absence de toxicité et leur respect de la nature.

Pour en savoir plus :

www.compagnie-bicarbonate.com

 **compagnie du bicarbonate**
Compagnie du Bicarbonate
Tel : 03.23.38.84.07
Innovalis - 3, rue G. Pompidou
02300 Chauny

 **compagnie du bicarbonate**

Guide d'utilisation du bicarbonate de soude



Pâtisseries :

- Alléger et faire lever les pâtisseries : 2 à 3 cuillères à café (10-15 g) pour 100 g de farine. Mélanger à la farine ou diluer dans l'eau ou le lait.

Viandes :

- Attendrir les viandes (avant cuisson) : saupoudrer de bicarbonate, mettre au frais 2 heures, rincer.
- Pour les viandes en sauces et pôts-au-feu : ½ cuillère à café dans le liquide de cuisson.

Fruits et légumes :

- Laver les fruits et légumes en profondeur (résidus de pesticides, terre, petits insectes...) : diluer 1 cuillère à café par litre d'eau de lavage. Laisser tremper au moins 5 minutes. Rincer.
- Préserver la couleur des légumes (haricots, petits pois) : un pincée par litre d'eau.
- Neutraliser l'acidité (confitures et gelées d'agrumes, rhubarbe, groseilles, sauces tomates...) : une ou deux pincées en cours de cuisson. Permet de réduire les doses de sucre.

Légumes secs :

- Trempage : 1 cuillère à soupe (15 g) par litre d'eau
- Cuisson : 1 cuillère à café (5 g) pour 2 litres d'eau.

Oeufs :

- Omelette: Une pincée pour chaque oeuf avant de battre pour la rendre plus légère
- Oeufs en neige: Une pincée par blanc avant de battre pour une texture plus ferme.

Lave-vaisselle :

2 cuillères à café (10 g) par lavage permettent de diviser la dose de produit de lavage par 2.

Découvrir les produits
"Cuisine & Gastronomie"

Soins de la bouche et des dents :

- Pour des dents plus blanches : saupoudrer la brosse à dents humide, ajouter le dentifrice. 1 à 2 fois/semaine.
- Pour rafraîchir l'haleine : diluer 1 cuillère à café dans un verre d'eau tiède. Se rincer la bouche 2 à 3 mn. Utilisable aussi en gargarismes.
- Hygiène des appareils dentaires et des brosses à dents : diluer 1 cuillère à café dans un verre d'eau tiède. Laisser tremper de 2 à 8 heures. Rincer.

Déodorant corporel :

- En bains de pieds : 1 cuillère à soupe par litre d'eau. Possible aussi en pulvérisation.
- Sous les bras : saupoudrer sur le bout des doigts humidifiés, masser doucement.
- Dans les chaussures : saupoudrer, secouer, laisser agir au moins une nuit.

Soins de la peau :

- En gommage (peeling) : faire une pâte avec 3 cuillères à café de bicarbonate et 1 cuillère à café d'eau. Masser doucement, rincer. En cas de peau sèche, appliquer une crème hydratante.
- Bain apaisant pour bébés et adultes (irritations, démangeaisons, piqûres, coups de soleil...) : 100 g (½ verre) dilués dans une baignoire d'eau tiède (80 l env.) Peut s'utiliser également en compresses.



Découvrir les produits
"Soins du corps"

Linge : (ne pas utiliser sur la laine et la soie)

- Désodorisation du linge (transpiration, linge de bébé, tabac...) : 1 cuillère à soupe (15 g) en plus de la lessive habituelle.
- Désodorisation du bac à linge sale : saupoudrer sur les habits en attente, puis laver avec le bicarbonate.
- Prélavage (cols, manches, tâches...) : pulvériser de l'eau bicarbonatée (2 cuillères à soupe soit 30 g par litre d'eau)
- Lessive : 1 cuillère à soupe (15 g) de bicarbonate ajoutée à la lessive permet de réduire la dose.

Allergènes :

- Contre les allergènes d'acariens et de moisissures : Saupoudrer les matelas, tapis, moquettes avec env. 20 g de bicarbonate (4 cuillères à café) par mètre carré. Brosser pour faire pénétrer et laisser agir 2 heures minimum. Aspirer.

Nettoyage des surfaces difficiles :

- Calcaire, vitres de four et insert, feutre et crayon, traces de doigts : Saupoudrer le bicarbonate sur une éponge humide, frotter. Combiner éventuellement avec le vinaigre blanc.
- Terrasse (tâches de graisse) : Frotter à sec avec le bicarbonate.
- Nettoyer les casseroles, poêles, plats brûlés : 1 cuillère à soupe par litre d'eau, laisser reposer au moins deux heures. Si nécessaire, faire bouillir.

Désodorisation :

- De la poubelle : saupoudrer au fond
- Du réfrigérateur : 200 g (1 verre) en poudre dans une coupelle à changer tous les 3 mois.

Découvrir les produits
"Entretien de la maison"